

Пензенский ПРАВОСЛАВНЫЙ ГОВЕЕДИШК



Ежемесячное издание
Пензенской епархии
Русской Православной Церкви

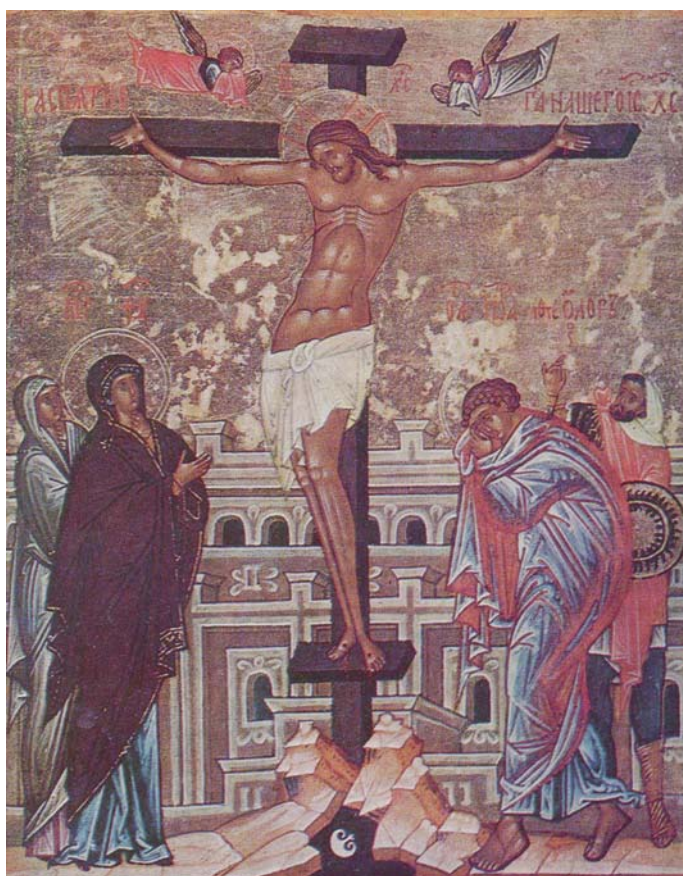
«Веруйте
в свет,
да будете
сынами
света»
(Евангелие
от Иоанна,
12, 36)

№ 3 (117)

март 2012 года

Издаётся по благословию Преосвященного Вениамина, епископа Пензенского и Кузнецкого
Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви
Свидетельство о присвоении грифа №039 от 15 декабря 2010 года

ИДЁТ ВЕЛИКИЙ ПОСТ



Господи и Владыко
живота моего!
Дух праздности,
умныя, любоначалия
и празднословия
не даждь ми.
Дух же целомудрия,
смирномудрия,
терпения и любви
даруй мне, рабу Твоему.
Ей, Господи Царю,
даруй мне зрети
моя прегрешения
и не осуждати
брата моего,
яко благословен
во веки веков.
Аминь

Слово Патриарха

Люди, особенно немолодые, люди средних лет привыкли жить так, как живут. Этот привычный уклад жизни многие защищают всеми силами, потому что он даёт чувство комфорта, уверенности, постоянства. Если предложить этим людям попытаться изменить свою жизнь, то многие не поймут, зачем это нужно делать. Вот в этом и есть трудность восприятия того, чем является пост, восприятия той цели, которая стоит перед постящимися. Если в человеке не происходит перемен к лучшему, то он становится хуже. Постоянство, которое мы нередко так оберегаем и которое считаем для себя удобным, привычным, на самом деле

является регрессом. Если в душе человека не происходит нечто, что возвышает эту душу, то он понижает уровень своей духовной жизни. Цель поста и заключается в том, чтобы прервать нашу внутреннюю спячку, некую успокоенность, поставив перед собой совершенно конкретные цели, достижение которых столь необходимо во время поста... Сам Господь поведёт нас по этому пути - пути напряжённой работы над собой, тому пути, который возвышает душу, помогает сделать непростые, но существенные шаги на пути духовного восхождения.

Святейший Патриарх Московский
и всея Руси КИРИЛЛ



О молитве Ефрема Сирина

Эта молитва (см. стр. 1 номера) читается на каждой великопостной службе от понедельника до пятницы (по субботам и воскресеньям она не читается). При первом чтении этой молитвы после каждого прошения кладётся земной поклон (когда надо встать на колени и лбом коснуться пола). Потом 12 раз про себя читается молитва "Боже, очисти мя, грешного", - с поясными поклонами. Затем вновь читается вся молитва, после которой совершается один земной поклон.

В этой молитве перечисляются все отрицательные и положительные моменты покаяния и определяются наши индивидуальные подвиги. Цель этих подвигов - освобождение от недугов, направляющих всю нашу жизнь, то есть, от греха, мешающего нам вступить на путь обращения к Богу.

Основной наш недуг - ПРАЗДНОСТЬ, лень, нерадение, небрежность. Это - та странная лень и пассивность всего нашего существа, что тянут нас всегда "вниз", а не поднимают "вверх", что постоянно убеждают нас в невозможности, а потому и нежелательности что-либо изменить. Это поистине глубоко вкоренённый в нас цинизм, который на каждый духовный призыв отвечает: "зачем?" и благодаря которому в течение всей нашей жизни мы растрчиваем данные нам духовные силы. Праздность - корень всех грехов, потому что она отравляет духовную энергию у самых её истоков.

Плод праздности - УНЫНИЕ, в котором учителя Церкви видят величайшую опасность для души. Человек во власти уныния лишён возможности видеть что-то хорошее и положительное; для него всё сводится к отрицанию и пессимизму. Уныние - это самоубийство души, потому что в его власти человек неспособен видеть Свет и стремиться



Преподобный Феодосий Великий, преподобный Иоанн Лествичник, преподобный Ефрем Сирина.
Икона конца XV в.

ся к Нему.

ЛЮБОНАЧАЛИЕ - это любовь к власти. Именно праздность, лень и уныние наполняют нашу жизнь любоначалием. Если моя душа не направлена к Богу, не ставит себе целью вечные ценности, она неизбежно станет эгоистичной, эгоцентричной и, значит, человек сам превратится в своего господина и владыку. Любоначалие в корне извращает моё отношение к другим людям, стараясь их подчинить себе. Оно не всегда выражается в стремлении действительно командовать, властвовать над другими людьми. Оно может выражаться в равнодушии, презрении, отсутствии интереса, внимания и уважения к людям.

О ПРАЗДНОСЛОВИИ. Человек один среди всех Божьих творений получил дар речи. Но этот дар в то же время и наибольшая опасность. Слово спасает и убивает, вдохновляет и отравляет, создаёт положи-

тельное и отрицательное. Когда слово отклоняется от своей Божественной природы и назначения, оно становится праздным. Оно "подкрепляет" дух праздности, уныния и любоначалия, и жизнь превращается в сущий ад. Слово пустое, праздное, заполняющее пустоту жизни, становится грехом.

Покаяние и направлено против этих четырёх проявлений греха. В молитве Ефрема Сирина указаны четыре положительные цели этого покаяния.

ЦЕЛОМУДРИЕ - это противоположность духу праздности. Возгревая в себе целомудрие, нужно соблюдать чистоту мыслей, желаний, слов и дел, избегать всего, что может возбудить нечистые чувства в себе и других: бесстыдные намёки, двусмысленности, анекдоты, фильмы, книги, песни, танцы, одежды. Первый плод этой целостности или целомудрия - СМирЕНИЕ или СМиренНОМУДРИЕ.

Только смиренные способны жить по правде, видеть и принимать вещи так, как они есть, и благодаря этому видеть Божие величие, доброту и любовь ко всем. Вот почему сказано, что Бог смиренным даёт благодать и противится гордым.

ТЕРПЕНИЕ - поистине Божья добродетель. Чем больше мы приближаемся к Богу, тем терпеливее становимся, тем более отражаем в себе свойственное одному Богу бережное отношение, уважение к каждому человеку.

И венец всех добродетелей - ЛЮБОВЬ. Это тот дар, который может быть дан одним Богом, он является целью всего духовного опыта человека.

Последнее прошение молитвы Ефрема Сирина - видеть СВОИ прегрешения и не осуждать. Этим видением СВОИХ прегрешений будет уничтожаться в нас гордыня - мать всех пороков.



Не станем легкомысленно нарушать пост!

Пост - это самое древнее церковное установление. Первая заповедь, данная первым людям в раю, была заповедь о посте. Постились ветхозаветные праведники, постился святой Иоанн Предтеча и, наконец, Господь наш Иисус Христос постился 40 дней перед вступлением на проповедь.

Несмотря на все эти примеры, несмотря на то, что пост всегда существовал в Православной Церкви, многие им тяготятся и считают пост лишним, ненужным, а потому и не соблюдают его.

Какое же значение имеет пост для здоровья души? Как известно, пост прежде всего выражается переходом с более питательной мясной пищи на менее питательную рыбную, а иногда на ещё менее питательную растительную и, наконец, даже на сухоядение. Этот переход с одного рода пищи на другой предписывается Церковью не потому, чтобы она один род пищи считала чистым, а другой нечистым: всякая пища чиста и благословенна Богом! И не потому даже, почему так называемые вегетарианцы отказываются от мясной пищи, то есть из чувства жалости к животным тварям или по сознанию большей полезности растительной пищи. Переменой пищи Церковь имеет в виду ослабить чувственность и дать перевес нашему духу над нашей плотью. Переходя с более питательной на менее питательную пищу, мы делаем себя более лёгкими, подвижными, более способными к духовной жизни.

Некоторые говорят, что постная пища вредна для здоровья. Это неверно. Для здоровых она не вредна. Кому же по слабости здоровья необходимо усиленное питание, тому Церковь разрешает облегче-



ние от поста. Ибо она имеет в виду не изнурение нашего тела, а лишь ослабление нашей животной чувственности. Что пост нисколько не вреден для здоровья, это видно, во-первых, из того, что постящиеся меньше болеют, чем не постящиеся, а во-вторых, из того, что они и живут не меньше. Многие великие постники дожили до 80, 90, 100 и более лет.

Перемена пищи, предписываемая Церковью в пост, имеет для нас ещё и то значение, что даёт нам возможность упражнять нашу волю в борьбе со своими желаниями и привыч-

ками и победу над ними. Переход со скоромной пищи на постную нам неприятен. Но, побеждая это неприятное чувство и подчиняя себя уставу Церкви, мы себя дисциплинируем, проявляем власть свою над своими привычками и вкусами, а это очень полезно. Это нас закаляет, делает мужественнее, выносливее, крепче, помогает нам становиться выше своих привычек и не быть их рабами.

Мы ещё более оценим значение поста, если вспомним, что пост состоит не только в том, чтобы заменить скоромную пищу постной, но и в том, чтобы ограничивать себя в излишествах и прихотях, например, меньше спать, удерживаться от лакомств, от курения табака и т.п.

Наконец, Церковь требует от нас и духовного поста. Во время поста мы должны особенно заботиться о подавлении и искоренении своих дурных наклонностей, привычек и желаний.

По этому поводу св. Иоанн Златоуст говорил так:

"Ты не можешь поститься? Но почему ты не можешь простить обиду твоему врагу? Перемени свой нрав: если ты зол, старайся быть кротким; если мстителен - не мсти; любишь злословить и сплетничать - воздержись. Делай в дни поста побольше добра, будь участливее к людям, охотнее помогай нуждающимся в твоей помощи, молись усерднее, теплее. Во всех этих направлениях пост открывает тебе широкое поле для работы над самим собой - только имей охоту трудиться!"

Итак, Церковь не напрасно приняла и хранит святой пост. Научимся уважать пост, оценим его пользу, не будем нарушать его легкомысленно!

(Из книги протоиерея Сергия Четверикова "Великим постом")

Пост посылает молитву на небо, делаясь для неё как выкрыльями.

Святитель Василий Великий

Постящиеся знают, что пост укрощает пожелания. А те, кому случилось испытать это на деле, подтвердят, что он смягчает нрав, подавляет гнев, сдерживает порывы сердца, водрит ум, приносит спокойствие душе, облегчает тело, устраняет невоздержание.

Святитель Иоанн Златоуст

Мерное употребление пищи, по мнению святых отцов, состоит в ежедневном употреблении столько пищи, чтобы после неё ещё чувствовался голод. Такая мера сохранит душу

и тело в одинаковом состоянии и не попустит человеку вдаваться ни в чрезмерный пост, расслабляющий тело, ни в пресыщение, подавляющее дух.

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин

Воздержание морит голодом демонов.

Святитель Феофан Затворник

Кто ограничивает пост только воздержанием от пищи, тот более всего бесчестит его. Ты постишься? Докажи мне это своими делами. Что пользы, когда мы воздерживаемся от птиц и рыб, а братьев угрызаем и сеедаем?

Святитель Иоанн Златоуст



ПУТЬ

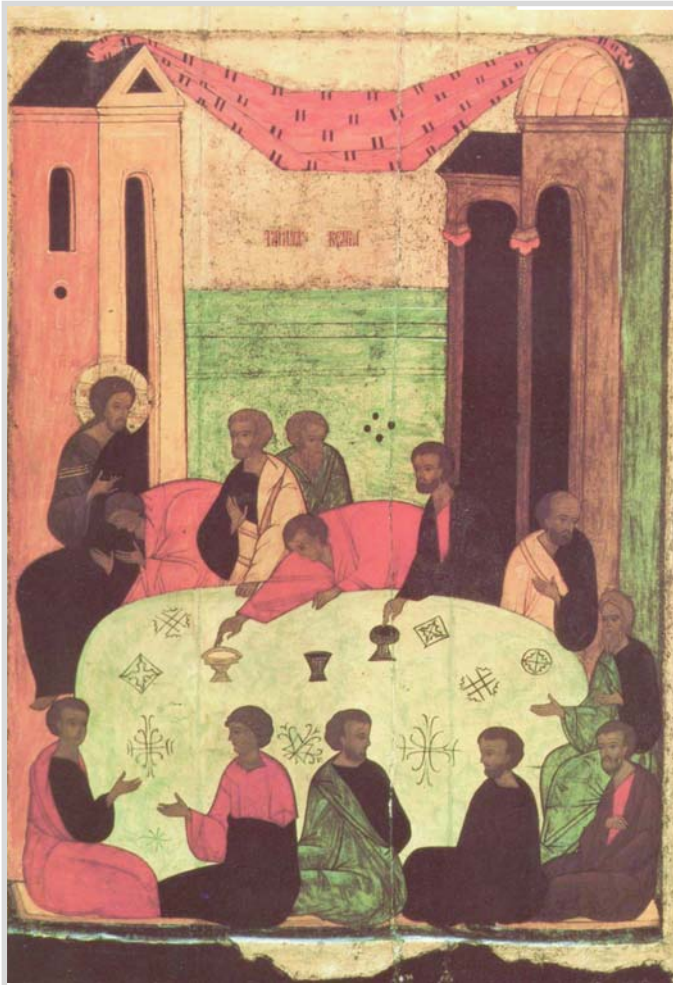
О первой неделе Велико поста мы рассказывали в февральском номере нашей газеты. А сегодня вы прочтёте об остальных неделях Святой Четыредесятницы и о каждом дне Страстной седмицы. (Напоминаем, что седмица - это неделя, а Неделя - это воскресный день).

В субботу 2-й седмицы поста совершается первое постовое поминовение усопших, поэтому в последования утрени и Литургии включаются заупокойные песнопения. Подобным же образом поминовение усопших совершается в субботу 3-й и 4-й седмиц Великого поста (в этом году такие субботы 10, 17 и 24 марта).

2-я Неделя поста - память святителя Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского (+ок. 1360). Святой Григорий утвердил православное учение о том, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным Светом, - тем божественным, несотворенным и присносущным Светом, которым сиял Сам Господь на горе Фавор, преобразившись перед Своими учениками.

3-я Неделя поста называется Крестопоклонной. Накануне за всенощной после великого славословия из алтаря износится святой Крест и предлагается для поклонения верным на аналое пред Царскими вратами. Крест остаётся здесь до пятницы следующей седмицы, когда он перед Литургией уносится обратно в алтарь. Пройдена уже половина поста. И не случайно в службах этих дней так часто вспоминается Крест Господень. Он поддерживает нас в нашем трудном подвиге покаяния напоминанием о совершившемся спасении. Ибо как за Распятием и Крестной смертью Спасителя следовало Его Воскресение, так и нас, распинающих и умертвляющих постом свои грехи, ждёт пасхальная радость.

В 4-ю Неделю поста празднуется память преподобного Иоанна Лествичника (+649), подвизавшегося в монастыре на Синайской горе и на-



Тайная вечеря. Икона конца XV в.

писавшего книгу "Лествица" (в переводе со славянского "Лестница"). Книга рассказывает о том, как достичь духовного совершенства и приблизиться к Царству Небесному, поднимаясь постепенно, как бы со ступеньки на ступеньку, по лестнице добродетелей.

Следующая 5-я седмица поста имеет ряд особенностей в богослужении. На утрени четверга (в среду вечером) совершается так называемое "стояние Марии Египетской": читается целиком весь покаянный Великий канон Андрея Критского (который читался по частям в первые четыре дня поста) и житие преподобной Марии Египетской. На следующий день, собственно в четверг 5-й седмицы, совершается Литургия Преждеосвященных Даров ради памяти преподобного Андрея Критского и преподобной Марии Египетской. В субботу этой седмицы на утрени (то есть в пятницу вечером) торжественно читается Акафист Пресвятой Богородице, от-

чего вся служба именуется "Похвалой Пресвятой Богородицы". И завершается эта седмица 5-й Неделей, в службах которой вновь вспоминается преподобная Мария Египетская, ибо её житие - пример истинного покаяния, возводящего человека из бездны порока к истинно ангельскому совершенству.

6-я седмица называется седмицей вайй (слова "вайи" в переводе с греческого означает "пальмовые ветви"). Эта седмица подготавливает нас к 6-й Неделе - Неделе вайй, или Вербному воскресенью. В пятницу 6-й седмицы заканчивается пост Святой Четыредесятницы. В субботу празднуется Воскрешение праведного Лазаря (Лазарева суббота). 6-я Неделя - двенадцатый праздник - Вход Господень в Иерусалим, или Вербное воскресенье.

И начинается Страстная седмица. Каждый день этой седмицы будет стремительно приближать нас к цели нашего пути - Светлому Христову Воскресению.

ДНИ ВЕЛИКОЙ СЕДМИЦЫ посвящены воспоминаниям последних дней земной жизни Спасителя, Его страданий, крестной смерти и погребения. На утрени **Великого понедельника** впервые поётся: "Се Жених грядет в полнощи, и блажен раб, его же обрящет бдяща; недостоин же паки, егоже обрящет унывающа. Блюда убо, душе моя, не сном отяготися, да не смерти предана будеши, и Царствия вне затворишися; но воспрями зовущи: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас". Жених - это Господь наш Иисус Христос. И мы, верные рабы Его, не предаваясь духовной лености, должны всегда быть готовыми к встрече своего Господина и Владыки. На утрени Великого понедельника также поётся: "Чертог Твой вижду, Спасе мой украшенный, и одежды не имам, да вниду в оны. Просвети одеяние души



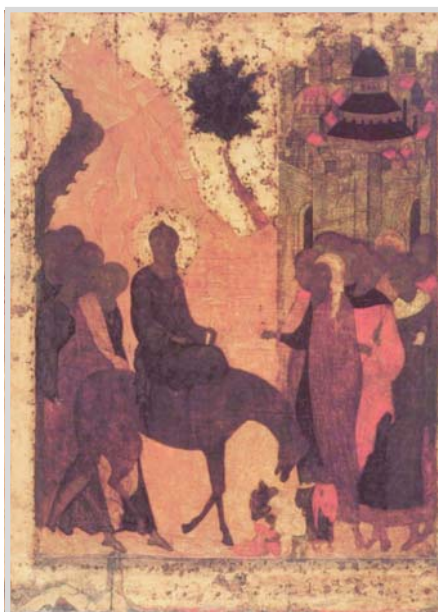
К П а с х е

моея, Светодавче, и спаси мя". Чертог украшен, Небесный Жених ждёт, среди званных и мы. Но нет у нас брачной одежды. А те светлые ризы, что получены нами в Крещении, давно покрыты греховной грязью. И никто не может обелить, "просветить" их, как только Сам Податель Света.

Ночь на вторник Иисус Христос также провёл в Вифании, а утром опять пришёл в храм Иерусалимский и много учил во храме и вне храма (Мф. 24, 1). Первосвященники и старейшины, слыша притчи Его и понимая, что Он о них говорит, старались схватить его, но боялись народа, который слушал Христа с услаждением (Мк. 12, 37). В читаемом на Литургии **Великого Вторника** Евангелии говорится притча о десяти девах - мудрых и неразумных - и притча о талантах. Неразумные девы - это те люди, кто знает о Страшном Суде Божиим, но не готовится к нему, не запасает "елея для светильников" - то есть дел веры. Придёт на землю Жених - Судия наш Иисус Христос, и разбудит всех, спящих сном смерти. И каждый явится пред Ним таким, каким застала его смерть. И неоткуда будет ждать помощи. Тогда и услышат они глас Христа: "Я не знаю вас, отойдите от Меня". То же будет и с теми, кто, получив от Бога различные дарования и способности, по нерадению и небрежению не служил ими Богу и людям - своим ближним. Значительная часть служб **Великого вторника** и посвящена теме посмертного воздаяния.

Великая среда - день предания на страдания и смерть Господа и Спаса нашего Иисуса Христа. Читается Евангелие о том, как в доме Симона прокаженного некая жена "грешница" возлила драгоценное миро на главу Спасителя и тем угодовала Его на погребение, как Он Сам судил о её поступке. Эта "грешница" прославляется, а порицается и проклинается сребролюбие и предательство Иуды (Мф. 26, 6-16).

В Великую среду последний раз совершается Литургия Преждеосвященных Даров; также прекращаются и великие поклоны, творимые при молитве Ефрема Сирина. Вечером в среду традиционно бывает общая исповедь.



**Вход Господень в Иерусалим.
Икона из Троицкого собора
Троице-Сергиевой лавры**

Великий четверг - день воспоминания Тайной Вечери. Господь пришёл с 12-ю учениками в горницу одного жителя Иерусалима и возлёг. Восстав от вечери, Он умыл ноги Своим ученикам. По умовению ног Иисус Христос совершил Пасху сначала по закону Моисееву, потом установил и Пасху новую - великое таинство святейшей Евхаристии: установление таинства святого причащения. Это событие тоже воспоминается Церковью в Великий Четверток. По традиции все верующие в этот день причащаются Святы Христовых Таин.

В этот день в Донском монастыре Москвы каждый год варится миро, Святейший Патриарх освящает его и раздаёт в приходы. Миром помазуются после таинства Крещения. Существует поговорка: "Все одним миром мазаны". Смысл здесь такой: с апостольских времён из года в год в новое миро добавляется капелька старого. Таким образом происходит из десятилетия в десятилетие, из столетия в столетие и т.д. Осуществляется связь времён.

В **Великий пяток** воспоминаются святы спасительные Страсти Господа нашего Иисуса Христа: на богослужении утрени - время взятия Спасителя в саду Гефсиманском и осуждения Его архиереями и старейшинами на страдания и смерть (Мф. 27, 1);

на богослужении первого часа - время ведения Спасителя на суд к Пилату (Мф. 27, 2); совершение третьего часа - время осуждения Господа на суде у Пилата; на шестом часу - время крестных страданий Христа; на девятом часу - время смерти; на вечерне - снятие тела Христова со креста. Утренья **Великой пятницы** служитя в четверг вечером. Главная особенность этой службы - чтение Двенадцати Евангелий. При каждом чтении предстоящие зажигают свечи. А после службы из храмов текут в разные стороны огненные ручейки - это молившиеся несут в свои дома зажжённые свечи, с которыми они простояли весь вечер, и зажигают от них свои лампадки.

Литургии в Великую пятницу не бывает, совершается Царские Часы. Вечерня **Великой Пятницы** ("Вынос Плащаницы") посвящена погребению Спасителя и обычно совершается в середине дня. **Великая пятница - день самого строгого поста и скорби.**

На утрени **Великой субботы**, которая служитя вечером в пятницу, святая Церковь вспоминает погребение Христа, сошествие Его во ад, пребывание на Престоле с Отцом и Духом - и предвещает будущее Воскресение Христово. Поётся погребальное пение. Народ стоит у Плащаницы с зажжёнными свечами. Поётся дивный и прекрасный канон **Великой субботы** "Волною морскою", написанный инокиней Кассией. Затем совершается чин погребения Спасителя - шествие с Плащаницей вокруг храма.

Утром в Великую субботу совершается литургия Василия Великого. Во время её священники переменяют свои тёмные одежды на светлые. Днём в храмах освящаются куличи, крашеные яйца, пасхи - всё, что затем украсит пасхальный праздничный стол. Вечерня **Великой субботы** служитя вместе с литургией Василия Великого. Эта служба принадлежит уже Пасхальному воскресению.

А в ночь на Пасху в храме читаются Деяния апостолов - вся книга должна быть прочитана до 10-го часа вечера. Затем зажигаются все паникадила и ударяют в колокол. Близится Светлое Воскресение Христово.



"Задумаемся, с чем мы придём к Богу"

Из слова на
Божественной литургии в
Митрофановской церкви
в Пензе в Неделю о
Страшном Суде

- Мы приближаемся к Великому спасительному посту. И Церковь Божия, наша чадолюбивая мать, готовит нас к этому величайшему событию в жизни каждого православного человека: сегодня на богослужении нам было предложено Евангелие, где Господь говорил притчу о Страшном Суде, о том, как Господь станет судить живых и мёртвых. К тем, кого Он поставил по правую от Себя сторону, Иисус Христос обращается с любовью: "Когда Я был голоден, вы накормили меня, когда жаждал - напоили, был в темнице - сотворили милость Мне". Они с недоумением восклицали: "Господи! Мы же не видели Тебя..." Но Господь отвечает: "Но вы это делали ближним своим, а значит, сделали и Мне". А тем, что стояли по левую сторону от Господа, Он сказал: "Я был голоден и жаждал - вы не накормили и не напоили Меня, в темнице не посетили - и потому идите от Меня в место, вам уготованное, где плач и скрежет зубов". Они возопили: "Господи! Да если бы мы видели Тебя, то всё бы сделали!.." - "Но вы не сделали этого ближним своим, а значит, не сделали и Мне".

Когда слушаешь эти евангельские слова, задумываешься: а что же нужно сделать такого, чтобы на Страшном Суде стать по правую сторону от Господа? Делаем ли мы в своей жизни что-то доброе для других? Мне кажется, дорогие мои, что мы ещё очень далеки от христианской истины, никак не можем себя заставить перешагнуть через мирские радости - эти дьявольские сети, которые удаляют нас от Бога. Вот пример: вчера я совершал богослужения в Успенском кафедральном соборе. И если утром на родительской субботе прихожан было много, пришедших помянуть своих ближних и



дальних, то вечером в храме всего несколько человек. "Устали". А ведь на Всенощном бдении Святая Церковь призывает нас к покаянию, к исправлению... Может быть, у некоторых пожилых действительно болезнь, но остальным надо быть победителем своей лени. Мы просто жалеем себя, а то и хуже: не можем оторваться от телевизора, от очередного сериала...

А сколько мы грешим, осуждая ближних, завидуя им, не умея радоваться за них. Надо нам избавляться от этих грехов, подниматься духовно над внешним миром, ибо всё, что мы имеем на этой земле, - всё это временное, а вечное, непреходящее - это дело спасения нашей души. Но сегодня нам мешают это делать: нас с вами заставляют потреблять как можно больше всего. Купил одну квартиру - купи побольше, более дорогую, есть машина - купи лучшую... А даёт ли это нам пользу, греет ли душу? Нет, становясь потребителями, мы разрушаем свою личность. Европа, пойдя по этому пути, уже именуется себя "постхристианским обществом", там осталась одна ценность - деньги, нажива, богатство, служение не Богу, а мамоне. И у нас множество людей заражено бациллой вражьей силы, которая именуется потреблением.

Ещё об одном надо сказать - о милосердии и сострадании. Почему

С л о в о

наши предки жили на Руси, которая называлась святой? Да потому, что они были по жизни святы, благочестивы, любили Господа и ближнего, не бросали детей. Сегодня даже своих родных детей матери бросают или в детдом отдают, а ведь до революции детские приюты были только в крупных городах, потому что ребёнка, оставшегося сиротой, брали на воспитание тёти, бабушки, родные люди. Где же наша любовь? Она оскудела. Прежде детям давали чёрный хлеб с вареньем, и это было лакомством, и этим делились со всеми на улице или во дворе. А сейчас? "На, Ванечка, скушай конфетки, да смотри, никому не давай!..." Кого мы так воспитаем? Придёт время, и этот Ванечка вырастет и скажет маме: "Ты мне не нужна, иди в дом престарелых, пусть тебя государство кормит, у меня нет денег тебя содержать". А ведь это плоды воспитания. Я призываю вас: будьте милосердны, показывайте детям свою искреннюю любовь к ближним, без раздражения, зависти, без злобы и осуждения.

Осталась неделя - и мы вступим в Великий пост. Господь идёт страдать за каждого из нас. Так принесём же Господу плоды наших трудов в пост, пусть наш подвиг в дни Великого поста сделает нас лучше, добрее, милосерднее, чтобы мы избавились от грязи вражьего наваждения и стали наследниками Царствия Небесного. Тогда мы сможем надеяться, что Господь поставит нас по правую сторону от Себя на Страшном Суде.

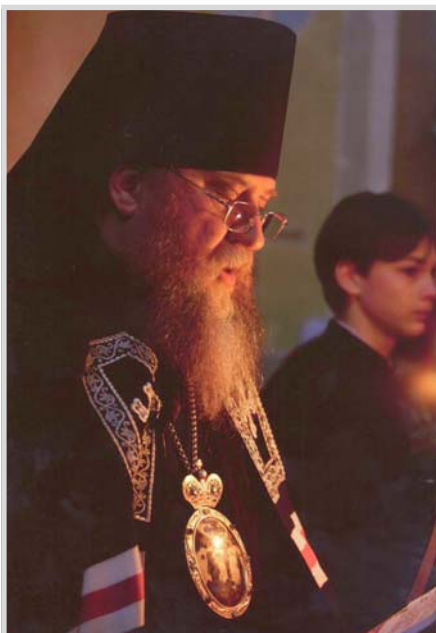
"Пост - дело спасения души"

Из слова в день
Прощёного воскресенья в
Никольском храме
микрорайона Терновка

- Мы стоим на пороге Великого поста. Давайте сегодня вспомним примеры из Священного Писания и Предания. Постился 40 дней пророк Моисей, когда поднимался на гору Синай, чтобы получить от Бога скрижали Завета, 10 заповедей. Постился 40 дней в пустыне пророк Илия, чтобы услышать Глас Божий.



АРХИПАСТЫРЯ



Владыка Вениамин читает
Великий покаянный канон

Да и Сам Спаситель после Своего Крещения удалился в пустыню и пребывал там 40 дней в посте и молитве. Святые отцы говорят, что пост - это дело очистительное для души, это подвиг. Пост - это не только ограничение в пище, это, в первую очередь, возрастание в духовном подвиге, наше внутреннее совершенствование. Нам надо стать чище, лучше, добрее, милосерднее, смиреннее, терпеливее. Пост - это время покаяния. Где мы можем это покаяние совершать? В храме. Когда мы заболеваем, то идём к врачам, рассказываем им о своих недугах и получаем помощь. Но ведь мы бодем не только телесно, но и духовно, бодем своей греховной жизнью. И исцелиться от этого можно только в храме Божиим. Сюда, в храм, мы приносим свои гре-

хи и просим священника быть свидетелем нашего покаяния в этих грехах пред Господом, быть свидетелем нашего желания стать лучше, добрее и милосерднее. Сегодня, в день Прощёного воскресенья, мы должны искренне попросить прощения у тех, кого обидели, довели до слёз, а также и у тех, кто обидел нас. И тогда милосердный Господь помилует и спасёт каждого из нас.

"Пусть каждый из нас посмотрит в своё сердце"

Из проповеди после чтения Великого покаянного канона Андрея Критского в храме во имя святых первоверховных апостолов Петра и Павла в микрорайоне Арбеково в Пензе

- Сегодня мы с вами молимся за умильтельным покаянным Каноном Андрея Критского. Церковь Божия словами этого Великого канона призывает нас к покаянию: "Душе моя, восстании, что спиши? Конец приближается...". Что же мы делаем такого, за что Господь с нас взыщет? Пусть каждый из нас посмотрит в сердце своё, осмыслит своё земное бытие и увидит, сколько грехов соделано им во все дни земной жизни. Мы часто оправдываем себя, свои поступки и деяния, а от ближних своих требуем внимания, любви, доброго заботливого отношения, и негодуем, когда этого не получаем. Тогда мы возмущаемся, осуждаем ближних и этим

грешим. А ведь и мы такие же, как и наш ближний, так же грешим, совершая преступления перед своей совестью и перед Божьими законами. Что же делать? Как измениться, как исправиться, чтобы не быть осуждённым Господом? С самого начала Великого поста мы должны чётко осознать, что мы хуже всех, греховней всех, и потому всё, что с нами происходит, - это всё по нашим заслугам. Во-вторых, надо искренне попросить у своих ближних прощения, попросить и у Господа прощения за то, что Он терпит нас, грешных, умолять Его, чтобы помиловал нас. У каждого из нас больная душа, но мы можем получить исцеление. Читая Канон Андрея Критского, мы видим, что и величайшие подвижники Церкви - пророк Давид, Соломон, другие святые Ветхого и Нового Заветов - все впадали в прегрешения. Но они знали великую истину: они приносили покаяние, горячо молили Господа отпустить им грехи. И Всещедрый Господь, видя их веру, их упование на Него, Он прощал, Он благословлял, Он утверждал. Очень важно, чтобы Господь услышал каждого из нас, чтобы помог нам очиститься от греховной скверны. А для этого мы должны приходить в храм Божий, подходить к исповеди, перед Крестом и Евангелием раскаиваться в своих согрешениях и стараться впредь с помощью Божией не впадать в те грехи, в которые падали раньше. Так покаемся Господу, чтобы помиловал нас, принесём плоды покаяния: благие дела, милость к ближним - и спасёмся, ибо Господь пришёл призвать грешников к покаянию, дабы ввести нас в жизнь вечную. Аминь.

Если постясь телесно, мы будем опустываться пагубнейшими страстями душевными, то никакой не принесёт нам пользы измождение плоти, когда при этом оскверненными остаёмся в драгоценнейшей части нашего естества, которая собственно содеывается жилищем Святого Духа.

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин

Пост - уничтожение смерти и освобождение от гнева. Пост и тело сохраняет здоровым: не отягощаясь пищей, оно не принимает болезни, но, становясь лёгким, укрепляется для принятия даров.

Святитель Иоанн Златоуст

Кусать надо столько, чтобы после кусанья хотелось мо-

литься, чтобы дух всегда горел и ненасытно стремился к Богу день и ночь.

Преподобный Силуан Афонский

И с какой любовью, какими Божественными благодатными силами служит Господь всем истинно постящимся! Он их посещает, очищает, обновляет, укрепляет в борьбе со страстями, научает всякой добродетели и возводит к совершенству.

Праведный Иоанн Кронштадтский

Отвергающие пост и гонящиеся за роскошью как за блаженством влекут за собой рой зол и, сверх того, повреждают собственные тела.

Святитель Василий Великий



Третий съезд православной молодёжи

25 февраля в Пензе, в большом зале областной филармонии, прошёл очередной съезд православной молодёжи (СПМ), уже третий по счёту.

Вместе собрались представители многих приходов Пензенской епархии, школьники, студенты, кадеты. Съезд открыл Преосвященный Вениамин, епископ Пензенский и Кузнецкий, призвав молодёжь подвести итоги работы за год, прошедший после 2-го съезда православной молодёжи, наметить направления дальнейшей работы. С приветствием к съезду обратился вице-губернатор Пензенской области Вячеслав Алексеевич Сатин, который огласил текст приветствия съезду губернатора Пензенской области В.К.Бочкарёва. Участникам съезда было зачитано и приветственное слово председателя Синодального отдела по делам молодёжи епископа Бронницкого Игнатия. Собравшиеся выслушали доклады руководителя Союза православной молодёжи протоиерея Вадима Ершова и секретаря СПМ Евгения Чевтаева. Отец Вадим рассказал собравшимся об основных направлениях проведённой за истекший год работы, а Евгений Чевтаев говорил о конкретных результатах. Вот только несколько примеров. За 2011 год число помощников настоятелей по работе с молодёжью (и, соответственно, молодёжных групп) в епархии увеличилось более чем в пять раз - сейчас 21 молодёжное объединение против четырёх в 2010 году. В Пензе таких групп при храмах стало 9 (было 3), в благочиниях - 12 вместо 1. То есть, расширилась и география Союза православной молодёжи. Значительная часть отделений СПМ имеет собственные странички в социальной сети "ВКонтакте", новости СПМ оперативно появляются на епархиальном сайте, газета "Пензенский православный собеседник" периодически публикует статьи и заметки о работе СПМ, сюжеты о молодёжном движении в епархии показывают по телевизионным каналам. В ближай-

шие недели будет запущен новый информационно-образовательный проект СПМ, начинается работа над своим сайтом. Открылись годовые богословские курсы для молодёжи, где можно постигать основы духовных и исторических дисциплин, получать знания о Боге, Православии, Церкви. Курсы эти бесплатные, придти на них может каждый желающий. Активизируется социальная работа: сформирован отряд волонтеров при областной детской больнице имени Филатова. Осенью 2011 года начал работу молодёжный театр "Преображение", самодеятельные артисты уже показали зрителям три спектакля, началась и гастрольная деятельность по епархии, которая проводится во взаимодействии с миссионерским отделом. Есть при СПМ и спортивный клуб, и молодёжный хор. Ежемесячно проводится акция "Кровные братья" - ребята становятся донорами, спасая жизнь многих больных. Среди направлений работы СПМ паломничество, беседы со священником, помощь храму на богослужениях и в хозяйственных делах, социальная помощь, сбор средств на строительство Спасского кафедрального собора. Летом работал православный молодёжный палаточный лагерь в одном из мужских монастырей епархии. Евгений Чевтаев пригласил слушателей включиться в работу, поблагодарил тех, кто уже активно сотрудничает с СПМ, особые тёплые слова благодарности он выразил Преосвященному епископу Вениамину, который всегда держит в поле своего внимания работу с молодёжью, помогает и словом, и делом.

Доклады отца Вадима и Евгения Чевтаева дополнили помощник настоятеля по работе с молодёжью Покровского архиерейского собора г. Пензы Вера Яворская и учащиеся школы №7 областного центра. Ребята рассказали о том, какие действия они предпринимают для того, чтобы практически помочь однокласснику-инвалиду.

В завершение работы участники съезда единогласно приняли Обра-

щение к молодым людям Пензы и области.

Владыка Вениамин вручил архиерейские грамоты наиболее отличившимся активистам Союза православной молодёжи. Грамоты получили помощник настоятеля по работе с молодёжью Преображенского молитвенного дома р.ц. Исса Алексей Молебнов и художественный руководитель молодёжного театра "Преображение" Ольга Просвирнина.

Вручив грамоты, владыка обратился к участникам съезда:

- Наша общая задача - помочь людям стать активными членами Церкви. Почему мы собираемся уже третий раз вместе? Чтобы показать, какие мы, как мы любим мир, что наше видение мира и проблем в нём - самое правильное. Из истории знаем, что во времена гонений на Церковь христиане шли на мучения, проповедуя Христа распятого и воскресшего. Сейчас не надо идти на пытки и костёр, но своей жизнью мы должны показывать всем окружающим, что православный молодой человек - это человек цельный, чистой души, он уважает старших и любит ближних, он всегда готов оказать помощь ближнему своему, помочь им встать на спасительный путь. Хочу вас всех поблагодарить за хорошую работу, за то, что вы приехали сегодня сюда, наметили пути дальнейшей работы, чтобы продолжать дело просвещения своих сверстников, спасения их от множества бед, таких как наркомания, винопитие, неправильное поведение. Все эти проблемы надо побеждать как грех, мешающий человеку найти свою дорогу к Богу. Храни вас Бог!

В завершение съезда собравшиеся посмотрели концерт, в котором выступили самодеятельные коллективы: молодёжный хор Пензенской епархии, учащиеся воскресной школы посёлка Колышлей, солистки Татьяна Синиченкова и Лидия Яворская, хор из Колышлея, студенческий хор Пензенского государственного университета и сводный хор Пензенской православной гимназии имени святителя Иннокентия, епископа Пензенского.



Указы и распоряжения Преосвященнейшего Вениамина, епископа Пензенского и Кузнецкого

* Настоятель Ильинского молитвенного дома с. Бессоновка священник Александр Угольков одновременно назначается настоятелем храма в честь Покрова Пресвятой Богородицы с. Полеологово Бессоновского района.

* Священник Алексей Рой назначается штатным священником Митрофановского храма г. Пензы и одновременно настоятелем храма во имя преподобного Серафима Саровского микрорайона Шуист г. Пензы.

* С диакона Димитрия Москвичёва снимается запрещение в священнослужении и он назначается на диаконское служение в Покровский архиерейский собор г. Пензы.

* Клирик Никольского храма Александр Кваченко освобождается от занимаемой должности диакона Никольской церкви микрорайона Ахуны и назначается на диаконское служение в Покровский архиерейский собор г. Пензы.

* Клирик храма во имя преподобного Серафима Саровского станции Чаадаевка Городищенского района Андрей Савушкин освобождается от занимаемой должности штатного священника этого храма и назначается штатным священником Покровской церкви г. Городище.

* Исполняющий обязанности настоятеля Введенской церкви микрорайона Весёловка г. Пензы священник Сергей Козелков одновременно назначается настоятелем храма в честь иконы Пресвятой Богородицы "Неупиваемая Чаша" села Васильевка Пензенского района.

* Настоятель Никольского молитвенного дома с. Кондоль Пензенского района протоиерей Димитрий Кошолкин одновременно назначается настоятелем молитвенного дома во имя святителя Николая села Большая Елань Пензенского района.

* Протоиерей Пётр Барцев освобождается от занимаемых должностей настоятеля Никольской церкви

с. Неверкино, настоятеля Михайло-Архангельской церкви с. Каменный Овраг Неверкинского района, настоятеля Михайло-Архангельского молитвенного дома с. Бикмурзино Неверкинского района, настоятеля Михайло-Архангельской часовни с. План Неверкинского района и назначается штатным священником Никольской церкви р.п. Неверкино и одновременно штатным священником Вознесенского кафедрального собора г. Кузнецка.

* Клирик Вознесенского кафедрального собора г. Кузнецка священник Сергей Червяков одновременно назначается настоятелем Никольской церкви с. Неверкино, настоятелем Михайло-Архангельской церкви с. Каменный Овраг Неверкинского района, настоятелем Михайло-Архангельского молитвенного дома с. Бикмурзино Неверкинского района и настоятелем Михайло-Архангельской часовни села План Неверкинского района.

* Священник Михаил Васильковский освобождается от занимаемой должности штатного священника Митрофановского храма г. Пензы и почисляется за штат Пензенской и Кузнецкой епархии с правом перехода в другую епархию.

* Священнику Михаилу Васильковскому согласно XVII Правилу 6-го Вселенского Собора благословляется переход в Уфимскую и Стерлитамакскую епархию.

* Клирик Михайло-Архангельского собора г. Сердобска диакон Димитрий Гудков освобождается от занимаемой должности и почисляется за штат Пензенской и Кузнецкой епархии с правом перехода в другую епархию, но без права служения и вне Пензенской и Кузнецкой епархии до направления отпускной грамоты в иную епархию.

* Дьякону Димитрию Гудкову согласно XVII Правилу 6-го Вселенского Собора благословляется переход в Краснослободскую и Темниковскую епархию.

Православные притчи

ПРЕЖДЕ ЧЕМ положить карандаш в коробку, карандашный мастер сказал ему:

- Перед тем, как отправиться в мир, ты должен запомнить четыре важные вещи.

Во-первых, ты сможешь сделать много добра лишь в том случае, если позволишь Кому-то держать тебя в Своей руке.

Во-вторых, тебя время от времени будут точить, и тебе придётся испытывать боль, но это необходимо для твоего же блага.

В-третьих, ты получишь возможность исправлять те ошибки, которые совершишь.

В-четвёртых, запомни, что самая важная твоя часть - всегда внутри тебя.

* * *

ОДИН ФРАНЦУЗ в сопровождении араба-христианина совершал путешествие по пустыне.

День за днём араб не забывал преклонять свои колена на горячем песке и взывать к Богу.

Однажды вечером неверующий француз спросил у араба:

- Откуда ты знаешь, что существует Бог?

Проводник на минуту задумался и ответил:

- Откуда я знаю, что существует Бог? А из чего ты заключаешь, что в прошлую ночь мимо нашей палатки прошёл верблюд, а не человек?

- Ну, это же видно по следам, - удивился неверующий француз.

Тогда, показав рукой на заходящее солнце, залившее своими лучами весь горизонт, араб сказал:

- Это следы не человека.



Беседы с батюшкой

"Ещё успеем?" или 33 "причины" не ходить в храм

(Продолжение. Начало в №№ 1, 2 за 2012 год)

Приём седьмой: "Я не знаю, как себя вести в церкви. А вдруг меня плохо встретят?" Ничего страшного, это ненадолго. Потерпи. Улыбнись. Потрудись над собой (вот уже началась польза!). Скажи смиренно: "Простите, я тут ещё ничего не знаю. Но я хочу узнать. Подскажите мне, пожалуйста..." Даже самые строгие батюшки от такого смирения, скорее всего, дрогнут, смягчатся - и замучают материнской заботой. Только не спеши во всём доверяться им, хотя это и покажется тебе более лёгким (легко - не всегда хорошо). По всем духовным вопросам обращай к православному священнику. И очень скоро главное узнаешь.

Набирайся духовного опыта: любимый приём невидимого врага - делать из мухи слона. Тебе кто-то сказал одно какое-то слово (и сам, может, об этом уже пожалел) - а ты готов лишить себя постоянного, ничем не заменимого блага, дающего великую радость и пользу в этой жизни и в будущем жизнь вечную. Разве это соизмеримо?

Приём восьмой: "Я не такой уж сильно верующий".

Ну, а тогда лучше места, чем церковь, тебе и не найти. Потому что здесь больше всего укрепляется вера.

Мы все - в пути. Все мы хотим, чтобы наша вера стала крепче, хотим быть ближе к Богу. Нужно не жизнь подстраивать под своё маловерие, а веру свою укреплять. "С кем поведёшься, от того и наберёшься", - говорит народ. Поведёшься с правдой, с истиной, с красотой, с чистотой - станешь умнее и добрее, станешь чище и счастливее. Молись, проси евангельской молитвой: "**Верую, Господи, помози моему неверию**" (Мк. 9, 24). Господь поможет, Господь даст. А верующему - всё возможно. Это тоже евангельская истина.

Приём девятый: "На Бога надейся, а сам не плошай". Точно так! Сам не плошай, трудись: молись, постись, ходи в церковь, делай ради Христа добрые дела... У христианина, который надеется на Бога, дел - невпроворот. И прежде всего - с самим собой. С греховными мыслями, чувствами, со своими лютыми страстями - болезнями души: гордостью, ленью, маловерием, гневом, сребролюбием, унынием, блудом, чревоугодием... Только поворачивайся! И, конечно, занимайся своими обычными делами - перекрестившись, помолвившись. Если Господь благословит твои труды, всё будет спориться, всё успеешь, и всё пойдёт на пользу. А без Бога можно весь день прокрутиться на одном месте, вечером оглянуться: куда день ушёл? Непонятно.

А если год?

А если жизнь?

Можно экономить минуты, а куда уходят десятилетия - не задумываться. Когда ходишь в церковь, то не теряешь время, а экономишь его.

Приём десятый: "А что в церкви делать?" У каждого православного в церкви дел очень много.

Входя в храм (лучше до начала службы), перекре-

стись, поклонись Господу, Матери Божией, всем святым. Поставь свечи: за здоровье - перед иконами и за упокой - на канун, перед Крестом Спасителя. Поддай записки с именами крещёных православных христиан - о здравии, о упокоении. Выбери место в храме. Постарайся понять, куда и к Кому пришёл, Кто тебя слушает, Кто тебя видит, в том числе и твои мысли.

С самого начала службы мы слышим призыв: "**Миром Господу помолимся**". То есть, внутренним миром, тишиной души. Постарайся умирить свои мысли и чувства. Ты пришёл говорить с Самой Любовью, с Богом.

Старайся ни с кем не беседовать - вслушиваться, вдумываться в то, что читают и поют. Со словами и песнопениями богослужения соединять свою мольбу, вливая её в общую просьбу молящихся - от всея души и от всего помышления нашего, как призывает нас Святая Церковь.

Можно молиться и своими словами - о самом важном, самом сокровенном. У всех есть такие сердечные просьбы.

О чём мы говорим с Богом?

Прежде всего, мы Бога благодарим. Вот для чего мы ходим в церковь - в первую очередь. Мы постоянно пользуемся Его бесчисленными благами: постоянно сокращается наше сердце, постоянно мы видим, слышим, думаем, радуемся - живём. Постоянно живёт весь мир вокруг нас. Это всё совершает Жизнодавец Господь.

А что касается болезней и всяких бед, которые тоже совершаются в жизни, то это - не от Бога, это от нашей греховности и от дьявола. Если бы не Господь, было бы неизмеримо больше горя. Мир бы захлебнулся в нём. Господь старается обратить всякое зло нам во благо. И мы можем Ему в этом способствовать, если не будем роптать, злиться, искать виноватых, унывать, а будем смиряться, каяться в своих грехах, терпеть, укрепляться в добре и благодарить Бога.

Никакое добро не бывает само собой разумеющимся. Это всё - победа над злом в главной битве, которая и есть жизнь.

"Слава Богу за всё", - сказал в конце своей жизни, среди скорбей великий вселенский учитель и святитель Иоанн Златоуст.

Вторая наша просьба к Богу - о прощении грехов. Все мы грешные, один Господь только без греха. И только Он может нам прощать грехи, очищать наши души.

Третья просьба - о помощи Божией.

"**Без Мене не можете творити ничесоже**" (Ин. 15, 5), - сказал Господь. Все наши вопросы решаются прежде всего в церкви: государственные, семейные, медицинские, педагогические, финансовые, военные. Генералиссимус А.В.Суворов учил своих солдат: "Молись Богу - от Него победа!"

У него не было ни одного поражения.

Священник Николай Булгаков

(Продолжение в следующем номере)



Новости епархиальной жизни

* Каждый православный христианин, вступая в Святую Четыредесятницу, старается в первые четыре вечера первой недели Великого поста побывать в храме, вместе со священником и прихожанами помолиться на Великом повечерии и прослушать покаянный канон Андрея Критского. Внимая словам канона с покаянным чувством, с раскаянием, человек задумывается о себе, о своей греховной жизни, встаёт на путь очищения. Двойне спасительно и благодатно, когда Канон в храме читает архипастырь.

Преосвященный Вениамин, епископ Пензенский и Кузнецкий, в понедельник первой недели поста совершал Великое повечерие с чтением Канона Андрея Критского в Успенском кафедральном соборе, во вторник - в Покровском архиерейском соборе, в среду - в Петропавловском храме Пензы, в четверг - в Вознесенском кафедральном соборе г. Кузнецка. Владыка Вениамин после чтения Великого Канона обращался к собравшимся со словами проповеди.

* Спасский кафедральный собор продолжает строиться. 9 марта на стройплощадке побывал Преосвященный Вениамин, епископ Пензенский и Кузнецкий, чтобы ознакомиться с ходом работ. В этот день туда были привезены купол и шестиметровый крест. После монтажа и освящения они будут подняты на колокольню. Идут работы и на здании собственно собора: заливается бетоном ростверк здания. В ближайшие дни рядом с алтарной частью будущего храма установят ещё один строительный кран, чтобы работы могли идти быстрее. По словам владыки Вениамина, стройка идёт неплохими темпами.

* Представительницы Союза православных женщин начали осуществление проекта "Детство": они встретились с настоятелем домового храма во имя блж. Ксении Петербургской при областной детской больнице имени Филатова и иеромонахом Иларионом (Исаевым) и договорились о создании группы волонтеров для ухода за детьми-отказниками, находящимися в больнице. Кроме того, женщины планируют провести цикл "Утешительных бесед" в городском Доме инвалидов, знакомя находящихся там людей с православным взглядом на жизнь.

* 8 марта самодеятельные артисты молодежного театра "Преображение" побывали в Доме ветеранов пос. Монтажный, где показали свою сценическую по-

становку "Каждый день - подарок Божий". Зрители были очень благодарны молодым людям за внимание и душевную постановку.

* 12 марта в административном здании Успенского кафедрального собора состоялось собрание благочинных епархии, представителей власти города и области, образовательных учреждений, казачества, на котором было организовано региональное общественное движение "За жизнь". Выступивший на собрании с докладом Преосвященный Вениамин, епископ Пензенский и Кузнецкий, рассказал, что 16-17 февраля в зале Церковных соборов Храма Христа Спасителя по благословению Святейшего Патриарха Кирилла и при поддержке администрации Президента РФ прошёл Всероссийский конгресс, посвящённый борьбе с алкоголизмом. Масштабы пьянства в России влекут за собой вырождение нации. Вот почему Церковь включилась в общую борьбу с этим злом, а также с разрушением семьи, абортми, нравственной распущенностью. Созданное движение призвано противостоять этим негативным явлениям нашей жизни. Церковь вместе с властью, обществом и средствами массовой информации предлагает взяться за сохранение и оздоровление духовного и физического состояния наших граждан. "Мы должны помочь молодым людям обрести истинный смысл жизни", - заключил владыка Вениамин. В обсуждении его доклада приняли участие заместитель председателя областного правительства С.А.Златогорский, зачитавший обращение губернатора В.К.Бочкарёва участникам собрания, другие официальные лица, протоиерей Андрей Фадеев. Единогласно было избрано правление движения "За жизнь" и его Устав. Председателем правления избран протоиерей Павел Матюшечкин.

Подписывайтесь на нашу газету!

Дорогие друзья, братья и сёстры! Напоминаем, что подписка на 1-е полугодие 2012 года продолжается. В каталоге российской прессы "Почта России" в разделе "Областные издания" на стр. 63 найдите подписной индекс нашей газеты 53254 и оформите подписку. Подписка принимается во всех почтовых отделениях Пензы и области. Подписаться можно на нужное количество месяцев (один, два и т. д.). Цена подписки на месяц 5 рублей 98 копеек.

Выписывайте и читайте епархиальную газету "Пензенский православный собеседник"!

Многая лета!

14 апреля исполняется 85 лет старейшему клирику нашей епархии митрофорному протоиерею Николаю Тарасову. 45 лет исполнится 1 апреля игумену Пантелеиму (Бондаренко), 40 лет отметит 10 апреля иеродиакон Иннокентий (Ганин). Своё тридцатилетие отметят в апреле священник Даниил Добролюбов (22 апреля) и священник Сергей Степанушкин (26 апреля). 25 лет исполнится 17 апреля священнику Илье Зайцеву. Свои дни рождения в апреле отметят протоиереи Сергей Лоскутов (18.04), Александр Егоров (5.04) и Георгий Степанов (20.04); священники Илье

Иванов (8.04), Олег Подгорнов (24.04), Андрей Савушкин (22.04) и Валерий Тимошин (16.04); иеродиакон Варфоломей (Шагаев) (15.04), диаконы Антоний Воробьёв (9.04), Димитрий Москвичёв (3.04) и Олег Пильгаев (26.04).

Руководство Пензенской епархии сердечно поздравляет священнослужителей с их днями рождения, молитвенно желает всем доброго здоровья, помощи Божией в их служении Богу и людям. Многая и благая вам лета!



Церковные даты апреля 2012 года

- 1 - Неделя 5-я Великого поста. Преподобной Марии Египетской
- 3 - Преподобного Серафима Вырицкого
- 7 - Благовещение Пресвятой Богородицы. Лазарева суббота. Преставление святителя Тихона, патриарха Московского и всея России. *На трапезе разрешается рыба*
- 8 - Вход Господень в Иерусалим. Собор Архангела Гавриила. *На трапезе разрешается рыба*
- 9 - Страстная седмица. Великий Понедельник
- 10 - Великий вторник
- 11 - Великая среда
- 12 - Великий Четверток. Воспоминание Тайной Вечери
- 13 - Великий Пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа. *Строгий пост*
- 14 - Великая суббота
- 15 - СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА
- 16 - Светлая седмица - сплошная. Иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет»
- 17 - Иверской иконы Божией Матери
- 18 - Перенесение мощей святителя Иова, патриарха Московского и всея России
- 20 - Иконы Божией Матери "Живоносный Источник"
- 22 - Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы
- 24 - Радоница. Поминование усопших
- 29 - Неделя 3-я по Пасхе, святых жен-мироносиц
- 30 - Преподобного Александра Свирского

Оратория "Страсти по Матфею"

Приглашаем вас 5 апреля в областную филармонию. Там губернаторская хоровая капелла под управлением заслуженного артиста РФ Владимира Викторовича Каширского исполнит ораторию митрополита Волоколамского Илариона (Алфеева) "Страсти по Матфею". Средства от продажи билетов на концерт будут перечислены в фонд строительства Спасского кафедрального собора г. Пензы.

К постному столу

БОРЩ. 2 свёклы, 2 моркови натереть на крупной тёрке. Крупную луковицу порубить. 2 картофелины нарезать кружочками и опустить в подсоленную кипящую воду. Довести до кипения, варить 5-6 минут, добавить свёклу, морковь, 2 столовых ложки подсолнечного масла, немного лимонной кислоты. Довести до кипения и дать настояться 10-15 минут.

БЛИНЫ. 2 стакана газированной воды, 2 стакана муки, соль, сахар. Размешать, дать постоять и выпекать, как обычно.

САЛАТ. 2 моркови, 2 свежих яблока натереть на тёрке, перемешать, добавить 4 столовых ложки растительного масла.

НАПИТОК из шиповника с изюмом. 3 столовых ложки сушёных плодов шиповника, 2 столовых ложки изюма, 5 стаканов воды. Плоды шиповника измельчить, залить 3 стаканами кипятка, настаивать 20 минут. Отвар процедить через 2 слоя марли, выжимки залить 2 стаканами кипятка, 20 минут настаивать, процедить. Оба отвара соединить, добавить изюм, по желанию подсластить.

Паломничество

Паломнический отдел Пензенской епархии под руководством священника Максима Зорина предлагает всем желающим совершить паломнические поездки по святым местам Пензы, Пензенской области и России по следующим паломническим маршрутам:

- Серафимо-Дивеевский женский монастырь (с. Дивеево Нижегородской области): поклонение мощам преподобного Серафима Саровского, святые источники, святая канавка Богородицы;
- Покровский женский монастырь

в Москве (поклонение мощам святой блаженной старицы Матроны);

- Свято-Троицкая Сергиева лавра (г. Сергиев Посад Московской области): поклонение мощам преподобного Сергия Радонежского, святые источники;

- Храм Рождества Христова в с. Трескино Кольшлейского района;

- Тихвинское подворье Пензенского Спасо-Преображенского мужского монастыря (Семиключье Шемшейского района);

- Сергиевский храм села Соловцовка Пензенского района (поклоне-

ние мощам священноисповедника Иоанна Оленевского);

- Казанская Алексиево-Сергиева пустынь в с. Сазанье Сердобского района, пещерный храм.

Паломнический отдел приглашает читателей газеты, всех желающих поклониться святыням, высказывать и свои предложения по маршрутам.

Звоните: 25-60-61, 8-906-158-50-94. По этим же телефонам можно и записаться в поездку.

Адрес паломнического отдела: г. Пенза, Советская (б. Соборная) площадь, Благовещенский храм.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Саратовской области 28 января 2008 года, ПИ №ФС-64 0720Р.



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР - игумен НЕСТОР (Люберанский)

Учредитель, издатель - Пензенская Епархия Русской Православной Церкви: 440026, г. Пенза, Советская площадь, 1.
Выпускающий редактор - Т. В. Логинова; набор, корректура, дизайн - Т. В. Логинова; компьютерная вёрстка - Ю. Г. Кирихин.
Время подписания в печать - 13.03.2012, по графику - 14.00, фактически - 14.00. Дата выхода - 16 марта 2012 года.

Отпечатано в типографии «Родной дом» (ИП Шпильков В.В.), г. Пенза, ул. Чаадаева, д. 119. Тираж 1500 экз. Заказ №
Газета распространяется через церковные приходы Пензенской епархии и по подписке. Подписной индекс 53254. Цена по каталогу.
Адрес редакции: 440026, г. Пенза, Советская площадь, 1.
Тел. 56-09-29. Сайт: <http://penzaeparhia.ru/> ЭЛ. почта: pravpenza@mail.ru.

Дорогие читатели! Просим не использовать газету для хозяйственных целей. Прочитал - передай родственникам, знакомым.