

# Пензенский ПРАВОСЛАВНЫЙ ГОВОРЩИК



Ежемесячное издание  
Пензенской епархии  
Русской Православной Церкви

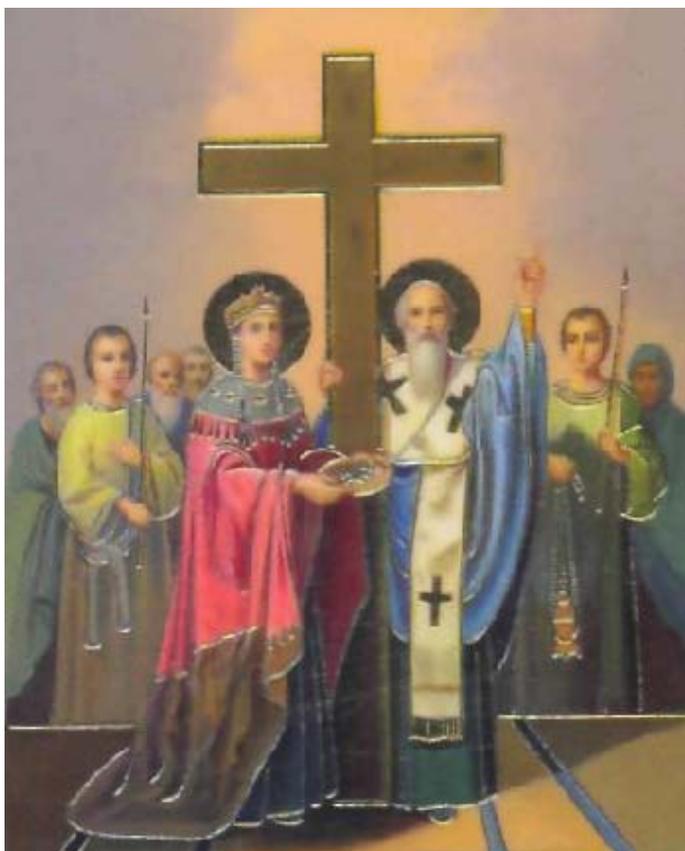
«Веруйте  
в свет,  
да будете  
сынами  
света»  
(Евангелие  
от Иоанна,  
12, 36)

№ 9 (87)

сентябрь 2009 года

Прежде чем что-либо сделать, помолись и подумай, будет ли это разумно и Богу угодно  
Преподобный Никон Оптинский

27 сентября – Воздвижение  
Честного и Животворящего  
Креста Господня



Величаем Тя, Живодавче Христе,  
и чтим Крест Твой Святыи, имже  
нас спасл еси от работы вражия.

Спаси, Господи, люди Твоя  
и благослови достояние Твое,  
победы православным христианом  
на сопротивныя даруя и Твое сохраняя  
Крестом Твоим жительство

## УКАЗ

Его Высокопреосвященству,  
Преосвященнейшему ВЕНИАМИНУ,  
Епископу Люберецкому,  
Викарию Московской епархии  
копия: Преосвященному ФИЛАРЕТУ,  
архиепископу Пензенскому и Кузнецкому

Настоящим, на время болезни и реабили-  
тации Преосвященного ФИЛАРЕТА, архи-  
епископа Пензенского и Кузнецкого, Вы на-  
значаетесь временно управляющим Пензен-  
ской и Кузнецкой епархией.



ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЯ РУСЬ  
16 сентября 2009 г.

18 сентября 2009 года, выполняя волю и указ Свя-  
тейшего Патриарха Московского и всея Руси КИРИЛ-  
ЛА, временно управлять Пензенской епархией на  
пензенскую землю прибыл епископ Люберецкий ВЕ-  
НИАМИН, викарий Московской епархии.

## Биография Владыки ВЕНИАМИНА

ВЕНИАМИН (Зарицкий Владимир Николаевич),  
епископ Люберецкий, родился 12 сентября 1953 г. в  
с. Стодульцы Жмеринского района Винницкой обла-  
сти (Украина) в семье рабочего. В 1970 г. закончил  
Луко-Барскую среднюю школу, затем работал в стро-  
ительном тресте. С 1973 г. был рабочим в Троице-  
Сергиевой лавре, в том же году стал иподиаконом  
епископа Рязанского Симона (Новикова), с 1974 г.  
исполнял послушание чтеца в Успенском соборе г.  
Кинешма Ивановской области. 30 марта 1975 г. ру-  
коположен во диакона, 6 апреля – во иерея, служил  
в кафедральном Воскресенском соборе г. Иваново,  
затем был настоятелем Знаменской церкви с. Крас-  
ное Пелиховского района Ивановской области.

(Окончание на 4 стр.)



## ПРАЗДНИКИ ЦЕРКВИ

## О ВОЗДВИЖЕНИИ ЧЕСТНОГО И ЖИВОТВОРЯЩЕГО КРЕСТА

История древа Христа восходит ко временам древних патриархов. Святой праотец Лот, племянник великого угодника Божия Авраама, находясь долгое время в стране Содомской, развращённой и проклятой Богом, жил непорочно и свято. Но, оказавшись со своим семейством в уединении в пустыне, на горе Сигор, он впал в страшный грех и, принося покаяние в своём преступлении, умолял святого Авраама, дабы тот испросил для него прощение от Бога. Авраам дал Лоту три сухих ветви – от сосны, кедра и кипариса и сказал: «Посади их рядом и поливай каждый день водой из Кедронского потока. Если эти ветви расцветут, то, значит, Господь простил тебя». Лот так и поступил. Каждый день он шёл к Кедронскому потоку, набирал воду в глиняный сосуд, в кувшин с широким горлом, и нёс его в гору. Путь преграждали колючие кусты, и поэтому тело его было изранено шипами и иглами.

Но вот как-то повстречался ему в этом безлюдном месте незнакомец. Он спросил у Лота: «Не дашь ли ты мне напиться воды?» Лот ответил: «Я имею заповеди от своих родителей: принять странника, напоить жаждущего и накормить голодного; пей, брат мой». Тот взял кувшин и осушил одним глотком огромный сосуд.

Через некоторое время он вторично повстречался Лоту и снова попросил: «Дай мне напиться». Колебался Лот, как ему поступить, но не мог нарушить заповедь – напои жаждущего – и снова дал ему испить воды.

И опять кувшин оказался пустым. И он полил ветви лишь своими слезами. А потом отправился к Аврааму, рассказал ему о странном знакомце. Авраам выслушал и, сложив две ветви крест-накрест, сказал: «Покрой этим свой кувшин, а когда встретится тебе тот незнакомец, скажи: «Возьми и пей», – и посмотрим, что будет».

Так и сделал Лот. Незнакомец снова взял кувшин, но, когда открыл его, то, увидев крест, с криком исчез. Авраам сказал впоследствии Лоту: «Это был демон. Помни, чего боится тёмный дух».

...А через три года ветви зацвели и чудесным образом соединились в одно дерево, вызывавшее удивление у всех, кто видел его. Говорят, что сам царь Соломон сказал о нём: «Благословенно древо, через которое спасутся народы».

Когда создавали Иерусалимский храм, то ствол этого дерева решили употребить для постройки. Дерево срубили, но то ли работы закончились, то ли строители не знали, как использовать его, только оно оказалось брошенным около стен храма. А затем превращено в маленький мостик, перекинутый через ручей, протекавший неподалёку.

Так в течение столетий по нему проходили люди. Оно попиралось ногами тысяч и тысяч людей и было покрыто слоем вековой пыли и грязи. Когда Иисуса Христа отдали на распятие, то Его враги решили в издёвку над Ним сделать крест из этого дерева. И Господь нёс крест, как

бы знаменуя, что Он взял на Свои рамена нашу духовную грязь и стёр её.

После распятия Иисуса Христа Его Крест вместе с крестами разбойников был закопан в глубоком рве. С той поры преступников на Голгофе не казнили, и враги Христа, чтобы осквернить это место, забрасывали холм мусором и нечистотами. Однако это не помешало Голгофе стать величайшей святыней и местом паломничества уже для первых христиан.

Когда воцарился святой равноапостольный Константин Великий, начались поиски Креста. Император послал в Палестину свою мать, святую Елену. Ей сказали, что один престарелый иудей знает, где хранится Крест. Во рву, указанном им, оказалось три креста: Иисуса и двух разбойников, распятых вместе с ним. Кресты поочередно возлагали на тело усопшего, которого проносили в это время мимо Голгофы. И когда к покойному прикоснулся Крест Спасителя, он тотчас ожил. Около Креста лежали гвозди. Гвозди от крестов разбойников были ржавыми и при прикосновении к ним рассыпались в прах. Гвозди, которыми было прибито тело Спасителя, были как новые и блестящие, как серебро.

Тогда же, при царе Константине, в Иерусалиме был построен огромный великолепный храм Воскресения Христова на месте Голгофы и погребения Спасителя. То место, где стоял Крест, очерчено, и на нём написаны слова: «Приидите, поклонимся подножию ног Его!»

Архимандрит Рафаил (Карелин)



## ДУШЕПОЛЕЗНОЕ ЧТЕНИЕ

## Указание пути в Царствие Небесное

Люди не для того сотворены, чтобы жить только здесь, на земле, подобно животным, которые по смерти своей исчезают; но для того единственно, чтобы жить с Богом и в Боге, и жить не сто или тысячу лет, но жить вечно. А жить с Богом могут только одни христиане, то есть те, которые право веруют во Иисуса Христа.

Всякий человек, кто бы он ни был, желает и ищет себе благополучия и счастья. Желать себе добра и искать благополучия или блаженства есть врождённое чувство человека, и потому это не есть грех или порок. Но надобно знать, что здесь собственно, на земле, не находилось, не находится и никогда не найдётся истинного и совер-

шенного счастья и благополучия, ибо всё наше благополучие и блаженство находится только в Боге...

Мы на земле странники, пришельцы и путешественники; дом и отечество наше – там, на небесах, в Царствии Небесном, и нет на свете таких вещей, которые бы могли совершенно удовлетворить желаниям нашим. Пусть человек завладеет целым миром и всем, что есть в мире; но и всё это займёт его, можно сказать, только на минуту, но отнюдь не насытит его сердца; ибо сердце человека может быть вполне удовлетворено и насыщено только любовью Божией.

(Окончание на 3 стр.)



# 450 лет принесения на Русь иконы Божией Матери, именуемой ныне Почаевской

21 сентября Святая Церковь празднует 450-летие принесения на Русь Почаевской иконы Божией Матери. История этой чудотворной иконы неразрывно связана с Почаевским монастырём в честь Успения Пресвятой Богородицы, который находится в Юго-Западной Руси (ныне на Украине).

В середине XVI века на Волыни, недалеко от Почаева, жила православная помещица Анна Ерофеевна Гойская, оставшаяся вдовой после кончины своего супруга Василия Богдановича Гойского, бывшего земского судьи. В 1559 г. греческий митрополит Неофит, проезжая в Москву через Волынь и пересекая поместье Гойской, по усиленной просьбе его владелицы остановился в её доме. Богобоязненная Гойская радушно приняла у себя высокого гостя, которому оказывала самое глубокое почтение и всячески служила ему. В благодарность за гостеприимство митрополит Неофит на прощание благословил её древней иконой Богоматери с Предвечным Младенцем, которую привёз с собой из Константинополя.

Около 30 лет эта икона простояла в замковой молельне, пока не было замечено, что от неё исходит необычайный свет. После того как от иконы получил чудесное исцеление слепой от рождения брат А. Е. Гойской Филипп Козинский, благочестивая жительница передала святыню инокам Почаевской обители. В 1597 г. чудотворная икона крестным ходом была перенесена в Почаевский монастырь, где находится и поныне.

Основанный ещё в середине XII века, Почаевский монастырь до XVI века оставался небольшой обителью.



Расцвет монастыря относится к концу XVI-началу XVII века, когда монастырь получил в дар чудотворную икону, а во главе обители стал преподобный Иов Почаевский.

В 1791 г. икона была перенесена в Успенский собор монастыря, в 1869 г. украшена золотой ризой с драгоценными камнями и вставлена в звездообразный киот, лучи которого выложены жемчугом и изумрудами. На этой небольшой по размерам иконе Мать Божия изображена с Предвечным Младенцем на правой руке. В левой руке она держит плат, которым прикрыт Богомладенец Иисус. Господь положил левую руку на плечо Своей Пречистой Матери, а правую поднял для благословения; Мать Божия преклонила Свой лик к главе Сына. На клеймах иконы есть семь миниатюрных изображений святых: пророка Илии, мученика Мины, перво-мученика Стефана, преподобного Авраамия, великомучени-

цы Екатерины, мученицы Параскевы и мученицы Ирины. Славянское письмо на иконе свидетельствует о том, что «образ Почаевский писан рукою русскою».

«Книга записей чудес Почаевских» сообщает о множестве исцелений по молитвам ко Пресвятой Богородице, явленным через Её Почаевскую икону. Уже более 400 лет Царица Небесная являет Свою всемогущую помощь и Почаевской обители. Так, летом 1675 г. Она чудесным образом спасла монастырь от осадивших его турецких войск. В память об этом дивном избавлении от врагов 23 июля установлено ежегодное празднование в честь Почаевской иконы Божией Матери. И доныне не оскудевает благодатная сила, источаемая этой прославленной святыней.

## Указание пути в Царствие Небесное

*(Окончание. Начало на 2 стр.)*

И потому один только Бог может наполнить душу и сердце человека и утолить жажду желаний его.

Итак, братие, хотите ли вы жить с Богом там, в Царствии Небесном, – будьте христианами православными. Хотите ли вы себе благополучия и счастья, – ищите его в Боге. И желаете ли, чтобы сердце наше было вполне удовлетворено, – обратите его к Богу, от Которого вы отделились своими грехами.

Но знайте, что никто сам собою, без Иисуса Христа, не может возвратиться и приблизиться к Богу; потому что грехи наши, как высокая стена, не допускают нас к Нему. И если бы Иисус Христос по милосердию Своему к нам не сошёл на землю, и если бы Он не принял на Себя человеческой плоти и смертию Своею не разрушил сте-

ны, не допускающей нас к Богу, то все люди погибли бы невозвратно...

И потому Иисус Христос есть наш Искупитель, Спаситель, Избавитель и Благодетель. И теперь всякий человек, кто только захочет, может возвратиться к Богу и войти в Царствие Небесное.

Но знайте, что путь в Царствие Небесное есть только один; и путь этот есть тот самый, которым прошёл Иисус Христос, живя на земле. Другого пути нет, и никогда не было, и не будет, ибо Иисус Христос сказал: «Я есмь путь, и если кто хочет за Мною идти, отвергнись себя, возьми крест свой и иди за Мною».

**Святитель Иннокентий  
(Вениаминов) Московский (1879)**

**Биография Владыки  
ВЕНИАМИНА***(Окончание. Начало на 1 стр.)*

27 мая 1977 г. пострижен в монашество с именем Вениамин. Был настоятелем церкви Рождества Христова в г. Болхове Орловской области, Никольской церкви в пос. Кромы Орловской области, 25 марта 1982 г. возведён в сан игумена. В 1985 г. окончил Московскую Духовную семинарию. В 1987 г. назначен секретарём Орловского епархиального управления. 6 июня того же года возведён в сан архимандрита, а 7 июня назначен настоятелем Никитского кафедрального собора в г. Орле. С 1 января 1989 г. исполнял послушание экономистроителя Иоанно-Богословского монастыря Рязанской епархии.

12 июня 1992 г. определён наместником Николо-Угрешского монастыря. 6 октября 1999 г. назначен ректором семинарии при Николо-Угрешском монастыре.

14 августа 2003 г. в Храме Христа Спасителя хиротонисан во епископа Люберецкого, викария Московской епархии.

**Телефонограмма**

По благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси КИРИЛЛА на время моего лечения временно исполняющим обязанности Управляющего Пензенской епархией назначен Преосвященнейший епископ ВЕНИАМИН, викарий Святейшего Патриарха, настоятель знаменитой Николо-Угрешской обители, основанной великим князем Димитрием Донским.

Прошу духовенство, монашествующих и верующий народ епархии принять Владыку ВЕНИАМИНА с любовью и послушанием Церкви Христовой.

Архиепископ ФИЛАРЕТ

Эта телефонограмма была зачитана 20 сентября во всех храмах Пензенской епархии.

**СЛОВО АРХИПАСТЫРЯ****«У каждого должен быть  
Бог в сердце»**

21 сентября, в праздник Рождества Пресвятой Богородицы, Владыка ВЕНИАМИН совершил Божественную Литургию в Покровском архиерейском соборе. В завершение богослужения он обратился к пастве с проповедью, которую мы предлагаем вашему вниманию.

«Дорогие братья и сестры! Всех вас сердечно поздравляю с великим праздником – Рождеством Пресвятой Девы Марии – Матери Господа нашего Иисуса Христа. В сей праздничный день я прошу у Владычицы Небесной милости, Её молитвенного предстательства и покрова, чтобы Она молила Сына Своего за каждого из нас.

Русь Святая не зря называется одним из уделов Богородицы. Мы больше привыкли называть Её уделами Афон, Иверию, но обратите внимание на землю нашу, на храмы наши. Нет на Руси такого города, в котором не было бы храма или придела в храме в честь Успения Богородицы, Её Рождества, Введения, Покрова и других Богородичных праздников. Кто ещё так любит Царицу Небесную, как любят Её на Руси? Мы часто к Ней прибегаем, и Пречистая Владычица Богородица являет нам Свою милость. В каждом храме есть намоленные чудотворные образы Богородицы, через которые Владычица даёт благодатные токи для исцеления душ и телес наших, которые помогают нам и исправляют нас.

В этот день, 21 сентября, 629 лет назад вершилась судьба разьединённых княжеств нашей Руси – на Куликовом поле под покровом Пречистой Владычицы русские дружины из разных пределов Руси разбили страшного врага – Мамаю. Сегодня мы назвали бы его диктатором, узурпатором. И это действительно так: Мамай не был из рода Чингиза и не мог быть ханом, законным правителем орды. Он не давал укрепиться власти, организовывая переворот за пе-



**Владыка ВЕНИАМИН**  
на богослужении в Успенском  
кафедральном соборе.

*Фото А. Гришина*

реворотом. В дальнейшем орда разделилась, и Мамай начал собирать полки для того, чтобы покорить Русь. Русь три года не платила ему дани, потому что не считала Мамаю законным правителем. И Димитрий Донской пришёл за советом к преподобному Сергию Радонежскому: «Мамай требует дань за три года, иначе пойдёт войной». Преподобный Сергей говорит: «Отдай всё до последней нитки, но сохрани людей». Димитрий Донской продолжает: «Но, кроме всего, нечестивый Мамай требует принять веру басурманскую, мусульманство». – «А вот за веру православную, за веру святую нашу, за веру отеческую и апостольскую умри сам и пусть дружина положит голову!».

*(Окончание на 5 стр.)*



СЛОВО АРХИПАСТЫРЯ

**«У каждого  
должен быть Бог  
в сердце»**

*(Окончание. Начало на 4 стр.)*

И вот 21 сентября 1380 года свершилась эта великая битва. В этот день произошло величайшее событие: впервые русские люди показали, что можно разгромить невероятные полчища врагов. Мать Божия была покровительницей битвы, преподобный Сергей был молитвенником земли русской, все святые молились, просили Господа даровать воинству российскому победу над нечестивым Мамаем. На Куликово поле шли дружины из Великого Новгорода, Ярославля, Углича, Ростова, Коломны, Смоленска и других городов России, а с Куликова поля пошла единая дружина, пошёл единый русский народ. Куликово поле – тот духовный центр, который сделал народ Россией, русской землёй, землёй православной, отсюда пошло освобождение от ига иноплемеников. Я желаю всем вам, чтобы вы имели такое упование на Господа и Божию Матерь, какое имели наши предки – дружинники Дмитрия Донского, которые шли на смерть. А мы сегодня можем так поступить за веру свою, за Отечество своё? Давайте подумаем над этим. Почему наши предки назывались Святой Русью? Потому что у каждого был Бог в сердце, рус-



**Преосвященный епископ  
ВЕНИАМИН совершает  
таинство причащения  
на Божественной Литургии  
в Покровском архиерейском  
соборе.**

*Фото А. Дворжанского*

ский народ был народом-Богоносцем. К сожалению, мы пока к этому только стремимся. Вот когда у каждого в сердце будет Бог, когда мы будем ежедневно свои помыслы и поступки совершать так, как требуют от нас святое Евангелие и заповеди Божии, тогда мы снова станем Святой Русью. Когда будут храмы заполнены молящимися, которые станут едиными устами и единым сердцем прославлять Царицу неба и

земли, мы станем тогда Святой Русью. И я молюсь, чтобы Господь по молитвам Пречистой Владычицы открыл наши сердца для восприятия Его святых заповедей – тех требований, которые Спаситель дал каждому христианину. С праздником вас, храни вас Господь!

Я хочу поблагодарить всех за службу, особая благодарность – певчим, которые так прекрасно восхваляли Царицу Небесную. Но самая большая благодарность – вам, дорогие братья и сестры, что вы сегодня пришли и помолились. Я поздравляю отца Павла – диакона, которого я сегодня рукоположил, желаю ему, чтобы Господь помог ему сохранить те благодатные дары Духа Святаго, которые он сегодня получил. И также прошу вас помолиться о нашем архипастыре, Высокопреосвященнейшем архиепископе ФИЛАРЕТЕ, который находится на одре болезни. Когда я сюда ехал, я нанёс ему визит и могу свидетельствовать, что уже есть большие улучшения, и мы надеемся, что в ближайшее время он приедет сюда и здесь будет долечиваться, и вы сможете его посетить, морально поддержать, молитвенно укрепить. Я надеюсь, что Владыка ФИЛАРЕТ приступит к исполнению своих обязанностей, а я уеду, потому что у меня тоже есть много обязанностей, которые я должен решать там, на месте – и в монастыре трудиться, и в семинарии. Спаси вас, Господи!»

**4 сентября – День памяти святых новомучеников и исповедников Пензенских**

**В этот знаменательный день в Покровском архиерейском соборе Пензы была совершена Божественная Литургия, её возглавил духовник епархии, митрофорный протоиерей Алексей Попков.**

**К этому празднику была написана новая икона пензенских новомучеников и исповедников, прославленных Русской Православной Церковью. Вот их имена:**

**Священномученики:** Иоанн (Поммер), архиепископ Пензенский, затем Рижский; Тихон (Никаноров), архиепископ Воронежский; Августин (Беляев), архиепископ Калужский; Павлин (Крошечкин), архиепископ Могилевский; Гермоген (Долганов), архиепископ Тобольский; Фаддей (Успенский), архиепископ Тверской; Федор (Смирнов), епископ Пензенский; Иоанн (Артоболевский), протоиерей; Филарет (Великанов), протоиерей; Евфимий (Горячев), протоиерей; Василий (Ягодин), протоиерей; Михаил (Пятаев), иерей; Васи-

лий (Смирнов), иерей; Гавриил (Архангельский), иерей; Арефа (Насонов), иерей; Василий (Горбачёв), иерей; Афанасий (Милов), иерей; Василий (Надеждин), иерей; Николай (Прозоров), иерей РПЦЗ; Михаил (Исаев), диакон; Григорий (Самарин), диакон.

**Преподобноисповедники:** Гавриил Мелекесский (Игошкин), архимандрит; Александр Санаксарский (Уродов), архимандрит. **Преподобномученики:** Мефодий (Иванов), игумен; Пахомий Скановский (Ионов), иеромонах; Герасим (Сухов), иеромонах. **Священноисповедник** Иоанн Оленевский (Калинин), иерей. **Преподобномученицы:** Ева Чимкентская (Павлова), игуменья; Елена (Асташкина). **Мученица** Агриппина Карагандинская (Киселёва).

**Будем помнить имена наших прославленных новомучеников и по силам возносить к ним наши молитвы.**

*Список составил С. Зелёв*



# Свято-Успенская

**В семидесяти километрах от Тернополя на высокой каменистой горе возвышается Свято-Успенская Почаевская Лавра – второй Иерусалим. Так её называют из-за повторения иерусалимского чуда: как Господь Иисус Христос оставил Свои следы на горе Елеонской во время Вознесения на небо, так и Божья Матерь – на горе Почаевской. Святая стопа отпечаталась на камне, как на мягком воске, ещё в 1240 году.**



## Стопа Богородицы

В Почаевском Успенском соборе есть позолоченный ковчег, находящийся за небольшой латунной оградой. Он служит своеобразным алтарём для непрерывно совершающегося таинства – благодатного присутствия Матери Божией. Окутанное близостью непостижимой тайны, это святое место словно вобрало в себя горячие молитвы богомольцев, стекающихся сюда на протяжении нескольких веков.

Это чудо произошло во время монголо-татарского нашествия: Пресвятая Дева явилась в огненном столпе на скале перед монахами и пастухами из окрестных селений. По преданию, на голове Девы Марии была корона, а в деснице – скипетр. Только на одно мгновение прикоснулась Божья Матерь к тёмному камню, а след Её стопы остался навсегда. Увидев Богородицу, объятую огнём неугасимым, иноки поняли, что приближаются новые бедствия. Вошь, как и вся Русь, будет страдать как бы в огне, но по заступничеству Царицы Небесной опять возродится.

Из оттиска правой стопы, оставленного на камне, забил необычный источник: от него люди начали получать исцеления. Когда же над источником построили храм, в полу над камнем со следом оставили небольшое отверстие, чтобы паломники могли его видеть. Над ним разместили ковчег. Поскольку прикладываться к следу весьма затруднительно, поверх ковчега положили изображение стопы, вышитое на шёлковом платке. Здесь можно помолиться, а заодно испить целебной воды из серебряного ковшика: её наливает иеромонах, который несёт особое послушание и называется стопочным.

## Секрет преподобного Иова

Самое загадочное место в Почаевской Лавре – пещерка преподобного Иова. В неё может вползти далеко не всякий человек. Каждый, кто в ней побывал, надолго запомнит и скользкие стены, и ощущение полной замкнутости и тесноты: здесь в загробный мир поверит даже отпетый

атеист. В пещерке невозможно ни сесть, ни лечь, ни вытянуть ноги. Остаётся лишь удивляться, как святой Иов проводил в таких условиях целые дни и недели. От многодневного стояния на коленях в молитве ноги Иова отекали так, что покрывались язвами. Следы от них остались на его нетленных мощах, находящихся в пещерном храме, освещаемом лишь пламенем свечей. По свидетельству инока Досифея, преподобный молился «о благосостоянии мира, во зле лежащего».

Будучи игуменом монастыря, Иов почти четверть века судился с местным вельможей Андреем Фирлеем. Тот претендовал на земли, которые его покойная родственница, графиня Анна Гойская, завещала монастырю. В 1623 г. Фирлей разграбил монастырское имущество и похитил чудотворную Почаевскую икону Божией Матери. Гойская получила её из рук греческого митрополита Неофита, а после чудесного исцеления слепорожденного брата Филиппа подарила монахам. Но, в отличие от усопшей, Фирлей был лютеранином, а посему ни в какие иконы не верил. Однажды он «от радости дьявольской не ведая, что более делать», нарядил свою жену в церковные облачения, дал ей в одну руку святую Чашу, а в другую – Почаевскую икону Божией Матери. В тот же миг на Фирлееву жену «напал бес лют», которым она была «ударена ещё долгое время». И тогда, придя в ужас, муж вернул икону монахам, и его супруга сразу исцелилась.

Несмотря на большие испытания, Иов дожил до ста лет, пережив смену двух династий: родился при Иване Грозном (Рюриковиче), умер при Алексее Михайловиче Романове. Откровения о дате своей смерти преподобный получил 21 октября 1651 г., а 28-го, отслужив Литургию, мирно отошёл ко Господу. Через семь лет и девять месяцев он трижды являлся во сне митрополиту Киевскому со словами: «Известную твоему Преосвященству, яко тобою Бог хочет открыта кости мои». Мощи были найдены «без всякого истления, как бы того часа погребенные, и исполненные благоухания».



# Почаевская Лавра

## Исцеление дочери Сталина

Самым трудным периодом в истории Лавры был XX век. Во время Первой мировой войны в святую обитель нагрянули австрийские войска. В Трапезной церкви стали крутить кино, а в маленьком храме при архиерейском доме устроили ресторан. Почаев был освобождён только после Брусиловского наступления. Австрийцы ушли, оставив в память о себе горы бутылок и непотребные рисунки на стенах храма.

В начале 1919 г. монастырь разграбили большевики, а 8 сентября того же года его территория перешла под контроль польских войск. В связи с истечением срока давности русских прав, введённых в Польшу ещё царским правительством, римско-католический епископат возбудил целый ряд судебных процессов против православных консисторий. Только на одну Почаевскую Лавру в суд было подано 724 заявления с требованием передать её униатам. Церковные погосты стали местом горячих митингов, доходивших до драк.

В 1929 г. Западная Украина, в том числе и Почаевская Лавра, по договору Молотова-Рибентропа отошла к Советскому Союзу. У монахов отобрали весь скот, сельхозтехнику, запасы зерна и продукты питания. Детские приюты и приходская школа перестали существовать. Из 300 насельников остались только 80. И только после четырёхлетней молитвы старцев отношение к Почаевской Лавре в частности и к Церкви в целом несколько смягчилось. В 1943 г. после встречи с тремя митрополитами – Сергием, Алексием и Николаем – Сталин круто изменил свою политику в отношении Церкви. По преданию, отношение Сталина к Православию изменилось к лучшему после того, как почаевский старец Амфилохий исцелил его дочь Светлану. В знак благодарности Светлана Иосифовна спасла монаха от принудительного «лечения» в психоневрологической больнице, разместившейся в Лавре. После смерти «отца народов» она взяла себе фамилию матери (Аллилуева) и решила уехать за границу. Хотела увезти за границу и исцелившего её старца. Были уже куплены билеты на самолёт, но в него Амфилохий так и не сел: он предпочёл вернуться в Лавру под покров Божией Матери (после кончины его мощи оказались нетленными, а самого Амфилохия причислили к лику святых).

С приходом к власти Хрущёва на почаевцев начались новые гонения: храм Серафима Саровского превратили в морг, церковь Святого Духа – в зернохранилище, храм Всех Святых – в кинотеатр. В 1959 г. дошла очередь и до лаврского скита: 10 апреля в него ворвались милиционеры во главе с первым секретарём Почаевского райкома Ичанским, который собственноручно срывал иконы и разбивал их о землю. Когда братия попыталась возмутиться, райкомовец громко сказал: «Если Бог есть, то пусть отберёт у меня самое дорогое». Как только Ичанский вернулся домой, ему передали телеграмму: утром в

руках у его дочери Людмилы, работавшей во львовской химлаборатории, взорвалась колба с серной кислотой. Девушка получила столь тяжкие ожоги, что должна была скончаться сразу, но промучилась до вечера в больнице, пока отец не покинул разорённый скит. После похорон дочери Ичанский пережил ещё два страшных удара: старший сын застрелился, а супруга попала в психбольницу... Чтобы замазать эту ставшую известной историю, Ичанского перевели в другой район...

## Взгляд с Креста

Несмотря на тяжкие испытания и гонения, Почаевская Лавра не пала даже при большевизме. В эпоху, когда храмы закрывались тысячами, когда душили монастыри, когда Киево-Печерскую Лавру превратили в музей, этот монастырь выстоял. След Божией Матери, чудотворные иконы и нетленные мощи святых сделали своё дело. И продолжают делать поныне...

Всё Евангелие можно увидеть здесь – в настенных росписях Пещерной церкви. Всего здесь насчитывается 52 картины, изображающие более 600 фигур. Особенно поражает фреска, на которой римские воины прибывают к кресту Иисуса Христа. Когда хочешь охватить вниманием всю картину и переходишь с одной стороны храма на другую, становишься свидетелем чуда: по мере приближения Спаситель поднимается вместе с крестом и провожает тебя страдальческим взором. Многие пытались объяснить этот феномен тем, что фреска нарисована на полукруглом потолке. По мнению монахов, распятый Христос не просто возвращает нас к событиям 2000-летней давности, но и наглядно показывает, что Он пострадал за грехи каждого.

Своей пышностью и красотой также поражает Киево-Почаевская икона Божией Матери: киевляне написали её, подобно Почаевской, в честь чудесного избавления от моровой язвы ещё в царские времена. Сейчас возле этой иконы можно увидеть... костыли! Их оставил человек, который страдал детским церебральным параличом. Когда он приблизился к образу Богородицы, услышал таинственный глас: «Оставь свои костыли, они тебе больше не нужны». В тот миг мужчина почувствовал, что его тело как будто обожгло. Из храма он вышел здоровым и с тех пор ходит по монастырям, рассказывая о своём исцелении.

Есть в Лавре и ручные оковы, которым уже больше 300 лет. Их оставил некий монах в память о чудесном избавлении от турецкого плена: в 1674 г., находясь в оковах, он горячо молился Божией Матери и... был сверхъестественным образом перенесён в Почаевскую обитель... Описанные чудеса являются лишь малой толикой из бесчисленного множества случаев помощи свыше. Они не прекращаются и поныне, проповедуя всему миру об истинной вере в Христа-Спасителя и Покров Божией Матери...

*(Из газеты «Благовест», Самара, 2005 г.)*



# Мученицы Вера, Надежда, Любовь и София

Во II веке, в царствование императора Адриана (117-138 гг.) в Риме жила благочестивая вдова София (имя «София» значит «премудрость»). У неё были три дочери, носившие имена главных христианских добродетелей: Вера, Надежда и Любовь. Будучи глубоко верующей христианкой, София воспитала дочерей в любви к Богу, уча не привязываться к земным благам. Слух о принадлежности к христианству этого семейства дошёл до императора, и он пожелал лично увидеть трёх сестёр и воспитавшую их мать. Все четверо предстали перед императором и безбоязненно исповедали веру во Христа, воскресшего из мертвых и дающего вечную жизнь всем верующим в Него. Удивлённый смелостью юных христианок, император отослал их к одной язычнице, которой приказал убедить их отречься от веры. Однако все доводы и красноречие языческой наставницы оказались напрасными, и пламенеющие верой сёстры-христианки не изменили своих убеждений. Тогда их снова привели к императору, и он стал настойчиво требовать, чтобы они принесли жертву языческим богам. Но девочки с негодованием отвергли его приказ.

«У нас есть Бог Небесный, – ответили они, – его детьми мы желаем остаться, а на твоих богов плюём и угрозы твоих не боимся. Мы готовы пострадать и даже умереть ради доро-



гого нам Господа нашего Иисуса Христа».

Тогда разгневанный Адриан велел предать детей различным пыткам. Палачи начали с Веры. Они на глазах у матери и сестёр стали беспощадно бить её, отрывая части от её тела. Потом положили её на раскалённую железную решётку. Силой Божией огонь не причинил никакого вреда телу святой мученицы. Обезумевший от жестокости Адриан не вразумился чудом Божиим и велел бросить отроковицу в котёл с кипящей смолой. Но по воле Господней котёл охладился и не причинил исповеднице никакого вреда. Тогда её

присудили к усечению мечом.

«Я с радостью пойду к возлюбленному моему Господу Спасителю», – сказала святая Вера. Она мужественно преклонила свою голову под меч и так предала свой дух Богу.

Младшие сёстры Надежда и Любовь, воодушевлённые мужеством старшей сестры, претерпели подобные ей муки. Огонь не причинил им вреда, тогда им отсекли мечом головы.

Святую Софию не подвергли телесным мучениям, но обрекли её на более сильные душевные мучения от разлуки с замученными детьми. Страдальца погребла честные останки своих дочерей и два дня не отходила от их могилы. На третий день Господь послал ей тихую кончину и принял её многострадальную душу в Небесные обители. Святая София, претерпев за Христа большие душевные муки, вместе с дочерьми причислена Церковью к лику святых. Пострадали они в 137 году. Старшей, Вере было тогда 12 лет, Надежде – 10, а младшей Любви всего 9 лет.

Так три девочки и их мать показали, что для людей, укрепляемых благодатью Святого Духа, недостаток телесных сил несколько не служит препятствием к проявлению силы духа и мужества. Их святыми молитвами Господь да укрепит и нас в христианской вере и в добродетельной жизни.



## ДУШЕПОЛЕЗНОЕ ЧТЕНИЕ

### Чем занимать юный ум?

Мнение моё в отношении занятий чтением такое, чтобы прежде всего занимать юный ум Священной историей и чтением житий святых, по выбору, незаметно насеивая в нём семена страха Божия и христианской жизни; и особенно нужно с помощью Божией суметь внушить ему, как важно хранение заповедей Божиих и какие бедственные последствия бывают от нарушений оных. Всё это выводит из примера прародителей наших, вкусивших от запретного древа и за то изгнанных из рая.

Главное, чтобы ребёнок был занят по силам и направлен к страху Божию. От этого – всё доброе и хорошее, как и напротив, праздность и невнушение детям страха Божия бывают причинами всех зол и несчастий. Без внушения страха Божия, чем детей ни занимай, – не принесёт желаемых плодов в отношении доброй нравственности и благоустроенной жизни. При внушении же страха Божия всякое занятие хорошо и полезно.

Святой преподобный Амвросий Оптинский



## Православная культура – это наша русская традиция

Начался новый учебный год, во всех учебных заведениях начались занятия. Начались они и в Пензенском Духовном училище, которое в будущем году отметит своё десятилетие.

Как прошёл очередной набор учащихся? Какие проблемы он высветил? Мы попросили ответить на эти и другие вопросы проректора Духовного училища, настоятеля Вознесенского храма г. Заречного игумена Серафима (Домнина).

*– Отец Серафим, как Вы оцениваете очередной приём в училище?*

– На оба отделения нашего училища – на пастырское и регентское – конкурса как такового не было, но отбор был. По результатам экзаменов и собеседований зачислено 15 человек на пастырское отделение, в том числе 5 – на обучение по форме экстерната, и 10 человек зачислены на очное, дневное обучение. На регентское отделение поступили 4 девушки, сдавшие экзамен и по пению, имеющие навыки клиросного пения. Все, не имеющие канонических препятствий к принятию сана, были зачислены на пастырское отделение, и в перспективе они могут стать священнослужителями.

С точки зрения церковных знаний уровень у абитуриентов этого года был неплохой, даже на более высоком уровне, чем в прошлые годы. А вот общая подготовка очень слабая. Изложения абитуриенты пишут от года в год всё хуже. Если раньше у нас были претензии к грамотности, то на этот раз несколько человек не смогли даже изложить свои мысли на бумаге и получили неудовлетворительную оценку за содержание изложения.

*– Из этого можно сделать вывод, что в школах низкий уровень подготовки... И уж если речь зашла о школах, скажите, как Вы оцениваете ситуацию с введением в образование предмета «Основы православной культуры»? Какие перспективы намечаются в этом?*

– Перспективы неплохие. Как известно, Президент РФ Д. А. Медведев недавно встречался со Святейшим Патриархом Московским и всея Руси Кириллом и с лидерами основных традиционных религиозных конфессий. Было решено, что через два года в школах будут изучаться «Основы духовной нравственности». А это предполагает изучение основ православной культуры на всей территории России, за исключением этнических территорий, где все проживающие исповедуют либо ислам, либо буддизм или иудаизм. Это будет вариативное обучение, то есть, если родители и дети категорически против изучения «Основ православной культуры», то будет преподаваться курс «Основы светской этики». Вариативное изучение предметов в России имеет давнюю традицию, так, иностранные языки дети выбирают, или другие предметы в гимназиях...

*– Но почему же опять только через два года?*

– Дело в том, что с будущего учебного года начнётся

эксперимент в 18 регионах России. По последним сведениям, в число этих регионов вошла и наша Пензенская область. Кроме того, надо ещё подготовить учебники, а это тоже займёт время.

*– Но ведь в России в ряде регионов уже давно изучается наша православная культура...*

– Да, есть положительный опыт в Вологодской и Костромской областях, где введён предмет «Истоки», это и есть основы нашей православной культуры, предмет преподаётся всем детям без исключения с 1 по 11 класс. Педагоги из Вологды были у нас год назад, поделились наработками, опытом. «Основы православной культуры» преподаются в Белгородской, Калининградской областях, есть другие предметы, в которые интегрированы основы православной культуры, как, например, в Тамбове. Там изучают историю Тамбовского края, где 90% содержания связано с историей Православия в крае.

*– И у нас в Пензе преподаётся «Краеведение»...*

– Да, но оно стерильно от упоминания о православной вере наших предков.

*– Почему же чиновники от образования и ряд педагогов так настроены против этого предмета?*

– Причина тому – элементарное незнание и нежелание понять ситуацию. Ряд педагогов, например, склоняются к тому, что «Основы православной культуры» должна давать ребёнку семья. Но все прекрасно понимают, что в России уже не один десяток лет семьи как таковой нет: любой классный руководитель знает, что в классе от 60 до 90% детей живут либо в неполных семьях, либо в неблагополучных, где родители либо пьяницы, либо наркоманы, либо игроманы... Что они могут рассказать чадам о религии, о Боге? Да и сам педагог – он сможет? Без соответствующей подготовки – вряд ли.

Другой аспект – мнение чиновников, которые считают, что введение «Основ православной культуры» – это прямое внедрение религии в жизнь детей. Но это глубокое заблуждение: никто не говорит о преподавании Закона Божьего, никто не будет учить детей молиться, класть поклоны, не станет загонять в храмы... «Невольник – не богомольник»; Господь Сам призывает каждого человека к Себе, и никакой педагог не может это дело Божие исполнить. Мы призваны к тому, чтобы, изучая «Основы православной культуры», дети получили основы традиционных знаний русского народа. Это некий симбиоз религии и культуры, и выражается он не только в живописи и архитектуре, но и в народных традициях, в семейных отношениях.

Особенно важно дать детям знания об этом сегодня, когда Россию захлестнули различные секты, и молодёжь идёт туда, потому что религиозно не воспитана, не знает разницы между истиной и ложью. Опасность сект в том, что они разрушают семьи, а значит, и общество: либо дети уходят от родителей к лже-пророкам, либо родители бросают детей, забывая обо всём, кроме нового «бога».

*(Окончание на 10 стр.)*

**Православная культура  
– это наша русская  
традиция***(Окончание. Начало на 9 стр.)*

Государство должно думать о том, какими методами преодолеть эти опасные тенденции, и религиозное просвещение очень может помочь в этом, оно поможет молодому человеку задуматься над собой, над своей душой, стать лучше, чище. Не случайно Русская Православная Церковь уже 15 лет ратует за введение в школах «Основ православной культуры». Православие – религия любви и добра. Почему нам, русским, нельзя изучать его, свои истоки, в то время как в Чечне, Ингушетии уже давно преподаются даже не основы ислама, а сам ислам? Не надо нас сталкивать с мусульманами, мы не ставим целью кого-то подчинить. Мусульманского населения на территории России – не более 10%, и государству следует учитывать прежде всего интересы большинства, а потом уже смотреть, чьи права и каким образом ущемлены. Всему миру известно, что все малые народы, населяющие нашу страну, не растворились среди русских, не потеряли ни своего языка, ни своей национальной культуры. А что же русские? Кто будет думать о большинстве, о русскости? Нет, введено в оборот слово «россиянин». Кто такой этот «россиянин»?.. Давайте прежде всего думать о русских, о нравственности нашего подрастающего поколения, о национальной русской культуре.

История государства Российского неотделима от истории Православной Церкви. Это надо хорошо усвоить всем и дать молодым знания во всей их полноте.

**Пензенское Епархиальное Управление объявляет о дополнительном наборе на богословские курсы. Срок обучения 4 года, принимаются лица православного вероисповедания, имеющие высшее образование. Форма обучения вечерняя и заочная. Собеседование проводится по воскресеньям с 14 до 18 часов в административном корпусе Успенского кафедрального собора г. Пензы. Обучение бесплатное.**

**ИЗ ЖИЗНИ ПЕНЗЕНСКОЙ ЕПАРХИИ****Пензенские кадеты вернулись  
из Нижнего Новгорода**

15 воспитанников Пензенского казачьего генерала Слепцова кадетского корпуса и столько же учеников школы №70 приняли участие в Александровских днях. Они прошли в конце сентября в Нижнем Новгороде и были посвящены памяти святого благоверного князя Александра Невского.

Нашим ребятам посчастливилось стать участниками богослужения, которое совершил Святейший Патриарх Московский и всея Руси КИРИЛЛ. Каждому на память были подарены православный календарь, книга об Александре Невском и иконочка с благословением Святейшего Патриарха.

У пензенских кадетов осталась масса впечатлений от пребывания в Нижнем Новгороде: выступление Святейшего Патриарха перед молодёжью, Александровский урок, который провёл известный артист Василий Лановой, Александровский бал, возложение цветов к памятнику Козьме Минину и вечному огню... Лучшие кадеты и их преподаватели получили подарки. В их числе была и выпускница кадетской школы №70 Арина Кабулова, она получила в подарок наручные часы.

Всего в Александровских днях приняли участие 337 кадетов из всех регионов Поволжья.

**О национальном воспитании**

Есть только один идеал совершенства, пред которым преклоняются все народности, это идеал, представляемый нам христианством. Всё, чем человек, как человек, может и должен быть, выражено вполне в Божественном учении, и воспитанию остаётся только, прежде всего и в основу всего, вкоренить вечные ценности христианства, Оно даёт жизнь и указывает высшую цель всякому воспитанию, оно же и должно служить для воспитания каждого христианского народа источником всякого света и всякой истины.

Всякое европейское общественное воспитание, если захочет быть народным, то прежде всего должно быть христианским.

Необходимо также, чтобы светские лица, принимающиеся за воспитание, особенно простого народа, были не только хорошие педагоги, но и истинные христиане по своим стремлениям и убеждениям, насколько убеждения человека доступны взору других людей. Как только мы захотим отделить непреходимой гранью преподавание Закона Божия от преподавания других предметов, то хотя преподавание различных предметов и останется, но воспитание исчезнет. Современная педагогика исключительно выросла на христианской почве, и для нас не христианская педагогика есть

вещь немислимая – безголовый урод и деятельность без цели, предприятие без побуждения позади и без результатов впереди.

**К. Д. УШИНСКИЙ**  
(1824-1870),

**основоположник научной педагогике в России**

*«Чем раньше и чем глубже воображение ребёнка будет пленено живыми образами национальной святости и национальной доблести, тем лучше для него. Образы святости пробудят его совесть, а русскость святого вызовет в нём чувство соучастия в святых делах, чувство приобщённости, отождествления; она даст его сердцу радость и гордую уверенность, его правознание, жажду подвига и служения, готовность терпеть и бороться, а русскость героя даст ему непоколебимую веру в духовные силы своего народа. Всё это вместе взятое есть настоящая школа русского национального характера».*

**И. А. ИЛЬИН,**  
русский философ, писатель  
(1882-1954)



## ИЗ ЖИЗНИ ПЕНЗЕНСКОЙ ЕПАРХИИ

### Архиерейские богослужения

Преосвященнейший ВЕНИАМИН, епископ Люберецкий, викарий Московской епархии, временно управляющий Пензенской епархией, совершил следующие богослужения: 19 сентября – Всенощное бдение в Успенском кафедральном соборе; 20 сентября – Божественную Литургию в Успенском кафедральном соборе; 20 сентября – Всенощное бдение в Покровском архиерейском соборе; 21 сентября – Божественную Литургию в Покровском архиерейском соборе; 22 сентября – Божественную Литургию в Митрофановском храме г. Пензы; 26 сентября – Божественную Литургию в Троице-Скановом женском монастыре (р. ц. Наровчат); 26 сентября – Всенощное бдение в Вознесенском кафедральном соборе г. Кузнецка; 27 сентября – Божественную Литургию в Вознесенском кафедральном соборе г. Кузнецка.

### Рукоположение

Преосвященнейший епископ ВЕНИАМИН за Божественной Литургией в Покровском архиерейском соборе 21 сентября рукоположил Павла Курганова в сан диакона.

### Будет на кладбище часовня

На территории Восточного кладбища (в Чемодановке) 2 сентября состоялась закладка храма-часовни в честь Всех святых. Храм будет построен по инициативе и на средства нашего земляка, известного певца Сергея Пенкина, который нашёл время, чтобы лично присутствовать при закладке храма-часовни. В 2003 году Сергей Пенкин уже построил на свои средства храм-часовню во имя преподобного Сергия Радонежского на территории Ново-Западного кладбища в Пензе, где похоронены его родители.

На закладке присутствовали представители и духовенства, и светской власти города. Был совершён молебен, место под храм освятили. По словам С. Пенкина, часовня будет возведена в самые короткие сроки. И те пензенцы, у которых на кладбище в Чемодановке есть дорогие им могилы, смогут, посещая их, помолиться об упокоении родных и близких, поставить свечу, заказать требы.

### Молебен на площади

По установившейся традиции в последний день каникул на Соборной (Советской) площади Пензы был совершён водосвятный молебен на начало нового учебного года. Богослужение возглавил настоятель Успенского кафедрального собора протоиерей Сергей Лоскутов. Дети и родители вместе молились, получая благословение и надеясь на помощь Божию в учебных трудах.

### Паломничество

Епархиальный паломнический отдел «Преображение» организует следующие поездки: с 16 по 18 октября – по маршруту Задонск – Воронеж, к мощам свт. Тихона Задонского и Митрофана Воронежского, затем на Меловые горы; с 16 октября по маршруту: Муром – Дивеево; 16-17 октября – в Троице-Сканов женский монастырь в

р. ц. Наровчат. Идёт запись на поездку со 2 по 5 января 2010 г. по маршруту: Ярославль – Годеново – Тутаев – Ростов Великий, а также на поездку на о. Соловки и Валаам.

Справки по телефонам: 49-71-93, 39-62-16, 8-963-098-22-30.



## ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

### Октябрь 2009 года

- 2 – Благоверных князей Феодора Смоленского (1299) и чад его Давида (1321) и Константина, Ярославских чудотворцев
- 3 – Мучеников и исповедников Михаила, князя Черниговского, и боярина его Феодора, чудотворцев (1245)
- 4 – Обретение мощей святителя Димитрия, митрополита Ростовского (1752)
- 6 – Зачатие св. Иоанна Предтечи. Прославление святителя Иннокентия, митрополита Московского (1977)
- 8 – Преставление преподобного Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца (1392)
- 9 – Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова (начало II в.). Святителя Тихона, патриарха Московского и всея Руси (прославление 1989)
- 10 – Священномученика Петра, митрополита Крутицкого (1937)
- 11 – Преподобного Харитона Исповедника (ок. 350). Преподобных схимонаха Кирилла и схимонахини Марии (ок. 1337). Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Ближних пещерах (преподобного Антония) почивающих. Священномученика Иоанна (Поммера), архиепископа Пензенского и Рижского
- 13 – Святителя Михаила, первого митрополита Киевского (992)
- 14 – Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
- 16 – Трубчевской иконы Божией Матери
- 17 – Обретение мощей святителей Гурия, архиепископа Казанского, и Варсонофия, епископа Тверского (1595)
- 18 – Святителей Петра, Алексия, Ионы, Макария, Филиппа, Иова, Ермогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария, Московских и всея России чудотворцев
- 19 – Апостола Фомы (I)
- 22 – Апостола Иакова Алфеева (I)
- 23 – Святителя Иннокентия, епископа Пензенского (1819). Преподобного Амвросия Оптинского (1891)
- 24 – Собор преподобных Оптинских старцев
- 26 – Иверской иконы Божией Матери
- 28 – Святителя Афанасия, исповедника, епископа Ковровского (1962)
- 31 – Апостола и евангелиста Луки (I)



## ВОПРОС – ОТВЕТ

«Священное Писание учит возлюбить ближнего, как самого себя. А если я себя не люблю, да и не за что любить, то как же быть?»

Отвечает протоиерей Димитрий Смирнов (Москва):

– Это хорошо, что Вы осознаёте себя перед Богом грешным человеком, со многими недостатками. Но ведь Вы же в отместку себе за то, что Вы такой плохой, не станете сознательно приносить себе увечья, например, да и когда заболите, вы всё же пойдёте к врачу, станете пить лекарства, чтобы себя, такого плохого, вылечить. Вот что значит любить самого себя. Какими бы мы плохими не были, мы зла себе не желаем. Вот это надо перенести и на ближнего. Наш ближний – такой же плохой, и так же нужно к нему относиться, как к самому себе: не причинять вреда, помочь ему в беде, в трудных жизненных обстоятельствах. Если нуждается и просит взаимности – дать, если это, конечно, не на пропой души, то надо ему дать, а если на пропой души, то надо иметь мужество отказать. Потому что он напѣётся и совершит этим грех. Просто надо поставить себя на место ближнего и, как сказано в Священном Писании, не желать ближнему того, чего не хочешь, чтобы было тебе.

«Как правильно вешать иконы в

комнате? Обязательно ли на восточной стороне? В головах или ногах кровати? Можно ли ставить иконы на книжную полку?»

– Есть традиция молиться на восток, делать иконный уголок в правом углу комнаты. Но это не всегда возможно, поэтому строгих церковных правил на этот счёт нет. Важнее другое: в каком месте висят иконы. Можно ли это место посвятить Богу, отдать Ему во владение?

Очевидно, что рядом с телевизором иконы лучше не ставить, так как телепрограммы далеко не всегда бывают нравственно нейтральны. Так же неуместно соседство икон с большим зеркалом или туалетным столиком. Это вряд ли настроит вас на молитву. Можно выделить под иконный уголок книжную полку, но важно, какие книги стоят и на этой, и на соседних полках. Если ставить иконы на книжную полку, то рядом с духовной литературой или хотя бы классической.

Можно повесить иконы и рядом с кроватью, над головой или сбоку, а не в ногах. Но большого значения этому придавать не стоит. Главное, чтобы иконы висели в доме не для украшения, а для молитвы. Главное – чтобы было удобно молиться.

(Из журнала «Нескучный сад», май, 2009)

В ПОМОЩЬ  
БОЛЯЩЕМУ

## Божья аптека

При атеросклерозе следует больше употреблять в пищу арбузов, кукурузы, земляники, рябины, шиповника, малины, брусники. Из лечебных трав: берёзовые листья, бессмертник, боярышник, зверобой, крапиву, пустырник, почечный чай, ромашку.

При стенокардии поможет аптечная настойка календулы, её можно применять вместе с настойкой боярышника по 20 капель 3 раза в день. Это удачное сочетание снижает давление и благотворно влияет на стенки сосудов.

При варикозном расширении вен полезно съесть ежедневно гречневую кашу, гречка содержит рутин, необходимый для укрепления стенок сосудов. Один раз в неделю надо устраивать разгрузочный день: в течение дня пить сыворожку от молока, пахту или натуральные соки.

Для улучшения работы сосудов мозга в пищу включайте жирные сорта рыб (лосось, сельдь, тунец, скумбрия), злаковые и бобовые культуры, а также рыбий жир и растительное масло.

При вегетоневрозах полезна настойка боярышника по 1-2 столовых ложки 3-4 раза в день.

При неврозах эффективен свекольный сок, смешанный пополам с мёдом. Его принимают как успокаивающее средство по четверти стакана 3-4 раза в день в течение 10 дней.

Поможет быстрее вскрыться нарыву, абсцессу, фурункулу такой рецепт: возьмите лист коланхоэ или столетника, тщательно разотрите, добавьте немного мёда, перемешайте и приложите к нарыву, накройте салфеткой, заклейте лейкопластырем. Повязку меняйте несколько раз в день.

## Христианская притча для размышления

Однажды монах, проходя мимо скита, увидел старца, к которому многие люди обращались за исцелением недугов. Когда монах подошёл поближе, врач спросил:

– А ты чего хочешь?

– Есть ли на свете лекарство, помогающее от грехов?

И старец ответил:

– Конечно, есть. Возьми корни духовного убожества, листья терпения, цветы смирения, сорви с ветки молитву. Потом смешай всё это в котле послушания, процеди через сито благих помыслов и помести в горшок с чистой совестью. Затем залей слезами и окропи любовью, а сам тем временем разожги пламень божественного желания. Когда всё как следует проварится, перелей всё в сосуд рассуждения. А после того, как съешь ложечку этого лекарства, не забудь умыться покаянием – и так избавишься от многих грехов.



ГЛАВНЫЙ  
РЕДАКТОР -  
Архиепископ  
Пензенский  
и Кузнецкий  
ФИЛАРЕТ

Издатель – Пензенская Епархия РПЦ.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Саратовской области 28 января 2008 года, ПИ №ФС-64/0720Р.  
Отпечатано в типографии ООО «Полиграфресурс»,

Пензенская область, г. Кузнецк, ул. Полевая 2а. Тираж 1500 экз. Заказ №115Г  
Газета распространяется через церковные приходы Пензенской епархии и по подписке.  
Адрес: 440026, г. Пенза, Советская площадь, 1. Тел. 56-09-29.  
Наш адрес в Интернете: <http://pravoslavie58region.ru>