

Пензенский ПРАВОСЛАВНЫЙ ГОВОРЩИК



Ежемесячное издание
Пензенской епархии
Русской Православной Церкви

«Веруйте
в свет,
да будете
сынами
света»
(Евангелие
от Иоанна,
12, 36)

№ 3 (81)
март 2009 года

Не оставляй неизглаголаным грех, хотя бы он был самонамалыйшый.
Преподобный МАРК Подвижник



НАД ЕВАНГЕЛИЕМ...

«Сыну Человеческому много должно пострадать»

«И начал (Господь) учить их (учеников), что Сыну Человеческому много должно пострадать, быть отвержену старейшинами, первосвященниками и книжниками и быть убиту, и в третий день воскреснуть» (Мк. 8, 31)

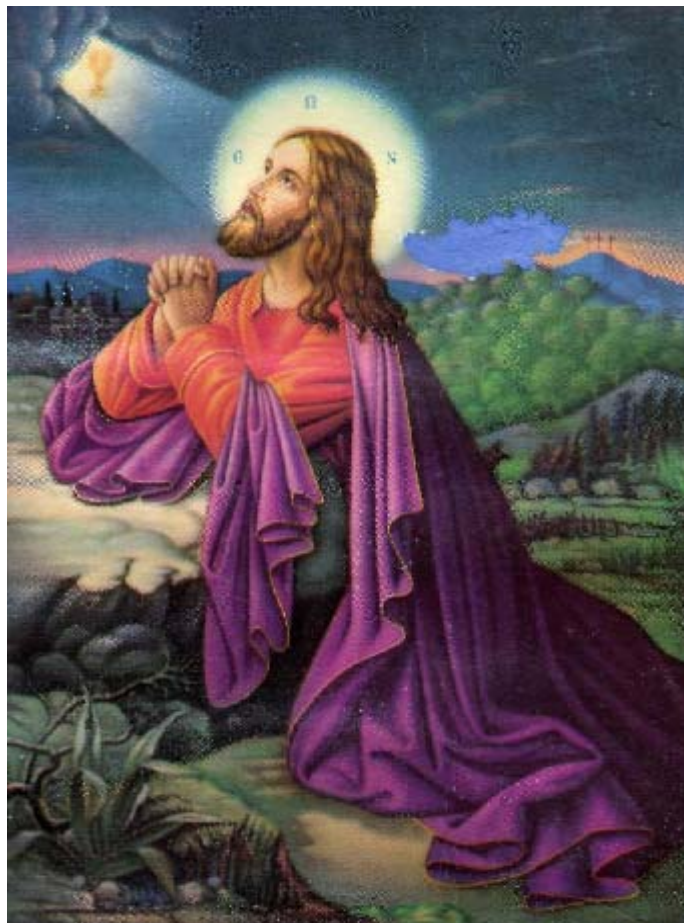
Только последовало первое исповедание Христа Богом (Мк 8, 29-30), как Господь открывает истину непримиримости со Христом мира зла и греха. И эта истина во все века остаётся законом жизни.

Во все века, когда Сын Человеческий в лице Своих последователей сталкивался с миром зла, зло обрушивалось на Него всеми своими агентами. Агентами зла были и первосвященники, и книжники. И они побеждали: «Сыну Человеческому надлежит быть убиту», но, конечно, истина жизни неискоренима. «И Сыну Человеческому надлежит «в третий день воскреснуть».

Вот и тебе на пути своего креста неминуемо идти в гору, неминуемо подвигом, бореньми восходить в Иерусалим своих страданий и своей славы. Так молись же Христу, чтобы Он Сам сопутствовал тебе, Сам даровал тебе Божественную помощь. Молись, чтобы тебе безстрашно взойти за Христом и с Ним в Иерусалим своих страстей (страданий), подняться на очистительную Голгофу, а через неё приобщиться к Божественному Воскресению, восстать и соцарствовать вечно Богу и Отцу.

Епископ Шлиссельбургский
ГРИГОРИЙ (Лебедев)

2 марта – 18 апреля –
Великий пост



Моление о чаше

Потом приходит с ними Иисус на место, называемое Гефсимания, и говорит ученикам: посидите тут, пока Я пойду помолюсь там. И, взяв с собою Петра и обоих сыновей Зеведеевых, начал скорбеть и тосковать. Тогда говорит им Иисус: душа Моя скорбит смертельно; побудьте здесь и бодрствуйте со Мною (Мф. 26, 36-38).

(Окончание на стр. 3)



Великопостное послание

Архиепископа Пензенского и Кузнецкого ФИЛАРЕТА

духовенству, монашествующим и всем боголюбивым и верным
чадам Пензенской Епархии Русской Православной Церкви

Дорогие братья и сестры!
2 марта начинается Великий пост – Святая Четыредесятница. Время духовно благодатное и спасительное, в которое каждый христианин старается заглянуть внутрь своей души, задуматься о том, так ли мы живем, как велит нам Слово Божие.

Из Евангелия мы знаем, что Господь наш Иисус Христос во образ и подражание нам, христианам, провёл в пустынных горах Иерихона сорокадневный пост. После чего Он вышел на проповедь Евангелия к народу, и Его первыми словами были: покаяйтесь, ибо приблизилось Царство Небесное (Мф. 3, 2).

Царствие Божие, по словам Евангелия, внутрь нас есть (Лк. 17, 21). Оно в душе, в сердце человека, откуда, – при нашем небрежении и попустительстве, – исходят злые помыслы, убийства, прелюбодеяния, кражи, лжесвидетельства, – это то, что оскверняет человека (Мф. 15, 19 – 20).

Из этого очевидно, что грех – это болезнь души, худшее всех других болезней, но при этом знаем, что Бог хочет всем спастись и в разум истины прийти (1 Тим. 2, 4), и что, – по словам Спасителя, – на небеси бывает более радости об одном грешнике кающемся, нежели о девяносто девяти праведниках (Лк. 15, 7).

Дни Великого поста обязывают нас с особым вниманием отнестись к своей душе, к её очищению и избавлению от власти над собой греха. Надо, отбросив от себя присущее нам самолюбие и гордыню, строго судить и спросить с себя за прожитое время, оставляя в стороне осуждение грехов других людей. С них спросит Господь, а не я, имеющий свои грехи перед собой.

Но для нашего покаяния перед Богом необходимо примирение со всеми нашими обидчиками, недругами, людьми, досадившими нам в чем-либо.

С прощения людей и обид начинается и прощение



Распятие Господа нашего Иисуса Христа.
Икона XV в.

Богом наших прегрешений. Если вы, – говорит Господь, – будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешений их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших (Мф. 6, 14 – 15).

Иными словами: хотите быть прощеными – прощайте; хотите быть любимыми – любите; хотите быть не обиженными – не обижайте. Каждый знает, что прощать и любить трудно. Но каждый знает и то, что любовь – это всё! О ней говорит слово Божие и к ней нас призывает Церковь Христова.

Напомним себе, что пост – это время врачевания наших душ, а храм Божий – это лечебница, которой возвращается нашей душе духовное здоровье.

Постараемся в эти святые дни почаще бывать в храме Божием, где сам Господь внимает нашим молитвам и покаянию. Ибо где двое или трое собраны во имя Мое, – говорит Господь, – там Я посреди их (Мф. 18, 20).

Примириться хочу и я с вами, дорогая паства, так как и я, более чем кто-либо, нуждаюсь в вашем прощении.

Простите и меня, в чём согрешил перед вами словом, делом, помышлением, невниманием к вашим нуждам и всеми своими чувствами!

Милосердный и человеколюбивый Господь благодатию своею да простит всех вас и дарует вам прощение прегрешений ваших.

Поздравляю вас с началом Великого поста и молитвенно желаю благословения и помощи Божией в прохождении этих святых и душеспасительных дней!

С благословением Божиим,

Филарет

АРХИЕПИСКОП ПЕНЗЕНСКИЙ И КУЗНЕЦКИЙ



Моление о чаше

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Вслед за окончанием молитвы Иисус Христос вышел со Своими учениками за поток Кедрон и пришёл на место, называемой Гефсимания, где был сад. Здесь Он и прежде неоднократно находил для Себя тихое убежище; и теперь пришёл сюда же со Своими учениками, чтобы провести тут последние часы пред Своими страданиями. Оставив учеников у входа в сад, кроме троих – Петра, Иакова и Иоанна, которых взял с Собою, Иисус начал «ужасаться и тосковать» и говорил: «Душа Моя скорбит смертельно, побудьте здесь и бодрствуйте со Мною». И, отошедши недалеко от учеников, на такое расстояние, на какое можно рукою отбросить камень, преклонил колена, пал лицом на землю и молился Отцу Своему: «Отче Мой! Если возможно, да минует Меня чаша сия: всё возможно Тебе; о, если бы Ты благоволил пронести чашу сию мимо Меня! Впрочем, не Моя воля, но Твоя да будет».

Помолившись, Иисус пришёл к ученикам и нашёл их спящими, и сказал Петру: «Так ли не могли вы и один час бодрствовать со Мною! Бодрствуйте и молитесь, да не впадете в искушение. Дух бодр, плоть же

неможна». И потом опять удалился от учеников и молился: «Отче Мой! Если не может чаша сия миновать Меня, чтобы Мне не пить ея; да будет воля Твоя». Возвратившись, Иисус опять нашёл учеников Своих спящими, хотя и внушал им бодрствовать и молиться; но от сильной склонности ко сну глаза их невольно смежались, и они, увидев Его не знали, что Ему отвечать. Иисус, оставив их, отошёл и молился в третий раз. Явился же Ему Ангел с небес и укреплял Его. И находясь в тяжкой скорби, Он прилежнее молился, так что пот Его был как капли крови, падающие на землю. Совершив троекратный подвиг молитвы, Иисус Христос возвратился к ученикам Своим и, нашедши их опять спящими, говорил им: «Вы всё ещё спите и поживаете? Теперь уже не время спать и покоиться; это время кончилось; настал тот час, в который Я и пришёл. Вот предаётся Сын человеческий в руки грешников. Встаньте, пойдём; вот приблизился предающий Меня».

(Из книги «Жизнь Иисуса Христа – Спасителя мира», 1990 г.)

19 лет со дня архиерейской хиротонии Высокопреосвященнейшего ФИЛАРЕТА, архиепископа Пензенского и Кузнецкого

Девятнадцать лет назад, 11 марта 1990 года, в Богоявленском патриаршем соборе г. Москвы за Божественной Литургией архиереи Русской Православной Церкви совершили хиротонию архимандрита ФИЛАРЕТА (Карагодина) во епископа Астраханского и Енотаевского.

На Пензенской кафедре Владыка с января 2001 года: Постановление Святейшего Патриарха АЛЕКСИЯ II и Священного Синода об этом назначении было подписано 28 декабря 2000 года. Все эти годы Владыка ФИЛАРЕТ несёт своё архипастырское служение, заботясь не только о восстановлении разрушенных святынь, но и о возрождении человеческих душ, которые были изуродованы десятилетиями воинствующего безбожия. Владыка неустанно повторяет в своих проповедях, обращённых к пастве Пензенской, что нужно прежде всего каждому из нас захотеть стать лучше, обратиться к Богу, воспитывать своих детей в вере православной, услышать голос собственной совести – а это уже первый шаг ко спасению души.

11 марта этого года Владыка ФИЛАРЕТ отслужил Литургию Преждеосвященных Даров в Успенском кафедральном соборе. После богослужения он обратился к пастве со словами:

– Сегодняшним днём совершением Литургии Преждеосвященных Даров продолжают дни Великого поста, и мы по милости Божией вступили в его вторую седмицу. Продолжаются эти святые, спасительные и



Архиерейское благословение.

Фото А.Гришина

благодатные дни, Господь даёт нам ещё одну возможность принести покаяние, раскаяться в своих человеческих грехах и получить благодатную помощь. Наша жизнь коротка и скоротечна, и не нужно полагаться на то, что мы будем долго жить, богато жить. Хорошо жить – это значит быть в мире с Богом, хорошо жить – это значит быть в мире со своей совестью, хорошо жить – это значит жить в добре и любви.

(Окончание на 4 стр.)



19 лет со дня архиерейской хиротонии Высокопреосвященнейшего ФИЛАРЕТА, архиепископа Пензенского и Кузнецкого

(Окончание. Начало на 3 стр.)

Вера, в которой мы родились, – православная, она налагает на нас обязанности не только свято и ревностно верить, но и приносить плоды этой веры в нашей жизни. Господь ожидает от нас плодов, и плоды эти даруются нам духовной жизнью. Великий пост, да вообще пост – это не только воздержание от пищи. Иногда приходится видеть в посту людей ещё более раздражённых, ещё более обозлённых. Почему это происходит? Чаше всего мы говорим: искушения. Да, без искушений не бывает. Ну, а где же наше сопротивление, противостояние своим грехам? Святой Василий Великий очень коротко определил, что такое пост: «Пост – это воздержание от всякого зла». Он также говорит, что мы подчас воздерживаемся от пищи, а поедаем своих близких. Ещё одно мудрое выражение: «От поста бледнеют, а от злобы подчас синеют». Так вот, зло отдаляет нас от Бога, накрепко перекрывая человеческое сердце. Вот сегодня любят говорить: «Нет благодати...» Есть благодать! Но человек плотно закрыл свою душу, как крыша не пропускает лучи солнца, так и мы, находясь под Божией благодатью, подчас её не ощущаем, потому что наглухо закрыты завистью, раздражением, озлоблением и особенно осуждением других. Как же мы хотим получить прощение? Просим его у Бога, а сами не прощаем близких, не обладаем великодушием, благородством, не хотим уступить человеку. Все мы под Богом ходим, Господь видит каждый наш шаг, каждый наш поступок. Кто мы такие, чтобы судить других? К сожалению, суды-пересуды – это наша жизнь. Но пусть лучше наш язык работает в молитве, в чистосердечной исповеди, нежели становится бичом и огнём для окружающих нас людей. Мы с вами знаем, что человека можно убить не только холодным или огнестрельным оружием, а и злым языком. Часто бывает, когда грубое, необдуманное слово, вырвавшееся из уст человека, другого приводит к инсульту, инфаркту. Поэтому, дорогие, ещё раз напоминаю и вам, и себе заключительные слова молитвы преподобного Ефрема Сирина: «Господи, даруй мне зрети МОЯ прегрешения и не осудити брата моего». Кто-то скажет: а как я могу не судить, если человек таков? А вот предоставь это Богу, Который Сам или накажет, или поощрит.

Вот, дорогие, с такими чувствами мы сегодня молились. Продолжим наши сильные великопостные труды, сохраняя при этом душевный мир. Без него не будет ничего. Но надо помнить, что пост – это напряжение наше, не физическое, а это труд над своей душой, над своим внутренним человеком. Тело пойдёт на кладбище, а внутренний человек пойдёт в вечность. Что мы скажем, когда откроются книги судеб? Об этом и надо думать, не предаваясь отчаянию, унынию. У каждого свой жизненный путь, свои беды, и если в них погружаться, то можно утонуть. Не надо отчаиваться: как апостолу Петру Иисус Христос подал руку и вытащил его из морской бездны, так и каждого из нас Господь силен воздвигнуть.

Благословение Божие и милость Божия да пребудут со всеми вами во дни Великого поста!

От лица духовенства Пензенской епархии к Владыке ФИЛАРЕТУ обратился игумен Серафим (Домнин):

– Ваше Высокопреосвященство, дорогой наш архипастырь Владыка ФИЛАРЕТ! Сегодняшний день 19 лет назад стал особенно знаменательным в Вашей жизни, потому что изволением Святого Духа через Определение Священного Синода Русской Православной Церкви Вам, тогда наместнику Одесского Успенского монастыря, суждено было стать архиереем – преемником святых апостолов. И сегодня православные епис-



Со словами поздравления к Владыке ФИЛАРЕТУ обращается игумен Серафим (Домнин). Фото В.Гришиной

копы получают жребий апостольства через избрание их священноначалием Церкви. И мы уверены, что этот жребий даётся непосредственно из руце Божией.

Время летит скоротечно. С этого знаменательного дня уже прошло 19 лет. За это время мы видим, сколько опыта Вы приобрели, потому что занимали очень ответственные должности, будучи и ректором Духовных школ, и возглавляя одну из самых больших епархий – Краснодарскую. Казалось бы, не так давно, Владыка, Вы в этом соборе в канун Рождества Христова совершали своё первое богослужение на Пензенской кафедре, а мы уже 8 лет вместе с Вами. Апостол – это проповедник. И он должен своим словом нести Истину и эту Истину охранять в Церкви. И мы считаем, Владыка, что для Вас хранение Истины является приоритетным в этой жизни, потому что любое наше с Вами богослужение, любое собрание проходит в увещании хранения себя в духе Истины и непорочности. Желаем Вам, дорогой Владыка, чтобы милость Божия и покров Царицы Небесной не оставлял Вас и в знак этого дарим Вам эту старинную икону Тихвинской Божией Матери.

Принимая подарок, Владыка ФИЛАРЕТ поцеловал святой образ и обратился к присутствующим в храме с такими словами:

– Благодарю Вас, отец Серафим! Благодарю вас, дорогие отцы, братья и сестры, матушки-игуменьи, благодарю всех, кто пожелал в этот день помолиться вместе с нами, разделить труды своего архипастыря, потому что епископ не может быть без духовенства и без народа, а духовенство и народ не могут быть без епископа. Я хочу поблагодарить вас за молитвы, в которых нуждаются все архиереи, потому что, кому много дано, с того много и спрашивается. Я всегда радуюсь, когда вижу в храмах много людей, много молодёжи, много детей, причащающихся в воскресенье. Приятно это видеть, значит, их родители заботятся о душах своих чад. Я всегда говорил и покойному Патриарху, и нынешнему, что в нашей епархии народ верующий, богомольный. Мы ожидаем, если Бог даст, осенью Святейший Патриарх Кирилл обещал к нам приехать в Пензу помолиться у наших святынь. Помощи Божией вам в ваших трудах. Аминь.

Доброго Вам здоровья, дорогой Владыка, помощи Божией в несении нелёгкого архипастырского креста!



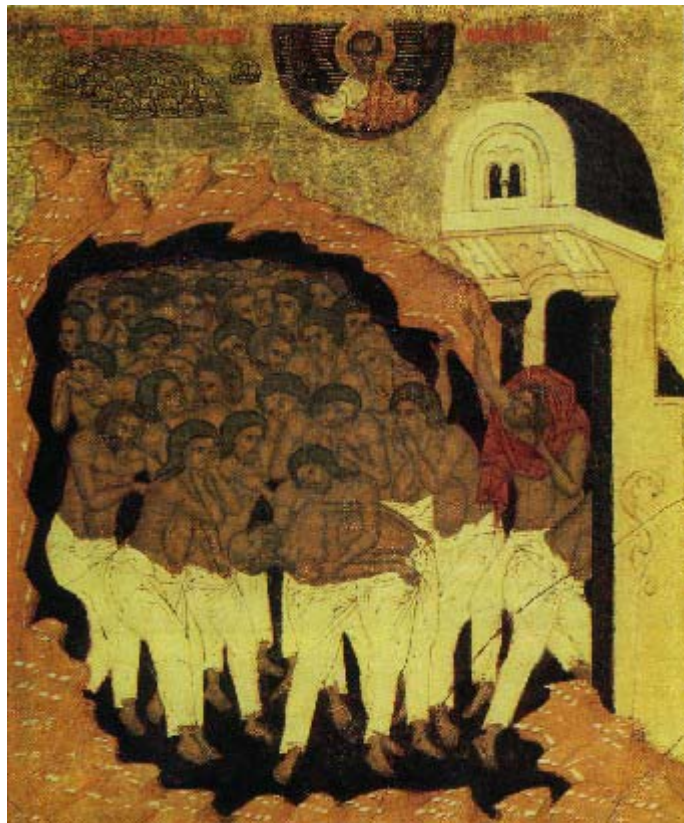
Сорок мучеников Севастийских

22 марта – День памяти 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся: Кириона, Кандида, Домна, Исихия, Ираклия, Смарагда, Евноика, Уалента (Валента), Вивиана, Клавдия, Приска, Феодула, Евтихия, Иоанна, Ксанфия, Илиана, Ситсиния, Ангия, Аетия, Флавия, Акакия, Екдикия (Екдита), Лисимаха, Александра, Илия, Горгония, Феофила, Дометиана, Гаия, Леонтия, Афанасия, Кирилла, Сакердона, Николая, Уалерия (Валерия), Филоктимона, Севериана, Худиона, Мелитогна и Агния.

Около 320 года в городе Севастии, в Армении, стояло римское войско. В войске находилось 40 воинов-христиан родом из Кападокии (ныне на территории Турции). Военачальник Агрикола принуждал их принести жертву идолам, но воины отказались.

Тогда воинов арестовали и связанными повели к озеру близ города Севастии. Стояла зима, вечерело. Воинов раздетыми загнали в ледяную воду озера. Страшная стужа оцепенила члены святых мучеников, и они начали замерзать. Мучение это было для них особенно тяжёлым, потому что на берегу озера для соблазна была поставлена тёплая баня. Кто хотел спасти свою жизнь, должен был заявить тюремному сторожу, что он отрёкся от Христа, и тогда он мог войти в тёплую баню и отогреться. Всю ночь воины мужественно переносили лютой мороз, ободряя друг друга и распевая священные гимны.

Ранним утром один из воинов не выдержал страданий. Он вышел из озера и поспешил к бане. Но как только тёплый воздух коснулся его тела, он упал мёртвым. Вскоре после этого тюремный сторож Аглаий увидел, как над мучениками, оставшимися на озере, заблестал неземной свет. Аглаий был так потрясён этим чудом, что, объявив себя христианином, сбросил с себя одежду и присоединился к 39 мученикам. Мучители, пришедшие немного



спустя, увидели, что воины-христиане не только не замёрзли, но, по-видимому, даже отогрелись. Тогда мучители молотами перебили им голени и побросали в огонь, а потом обугленные кости мучеников бросили в реку.

Через три дня мученики явились в видении епископу Севастийскому Петру и рассказали о своём подвиге.

«Жаворонки» из теста

В христианской практике есть традиция: 22 марта, в день 40 мучеников севастийских, печь «жаворонки». Их готовить очень просто: тесто замешивается постное, бездрожжевое, на ржаной муке и воде. По вкусу добавляем соль, мёд или сахар, растительное масло. Тесто должно быть тугое, чтобы из него можно было лепить. Делим тесто на шарики величиной со среднее яблоко. Раскатываем и делаем колбаску. Заворачиваем колбаску в узелок и из одного кончика формируем головку жаворонка, а из другого – хвостик. Выпекаем в духовке.

Христианские притчи для размышления

Однажды царь обратился к отшельнику:

– Проси у меня всё, что хочешь, и дам тебе это!

Отшельник сказал: – Хочу бессмертной жизни, вечной молодости, неиссякаемого богатства, радости, которую не омрачит никакое горе.

Царь ответил:

– Над такими вещами я не властен.

– Тогда сделай милость – оставь меня в покое, – сказал отшельник. – Я буду просить это у Того, Кто в состоянии мне всё это дать.

И он стал просить у Бога, чтобы Тот даровал ему эти блага в загробной жизни.

* * *

Однажды трое друзей купались в реке поверх водопада. Переплывая реку, они заметили, что их сносит. Течение было

тихое, но с приближением водопада оно заметно ускорялось. Обезпокоенные этим, двое друзей вернулись к берегу и стали звать третьего товарища. Но он в ответ только смеялся и кричал:

– Мне так легко плывётся!

Друзья волновались за него и кричали: – Держись ближе к берегу, затанет!

Но тот отвечал: – Наоборот, мне плывётся всё легче и свободней! Я почти не прикладываю усилий, чтобы плыть...

Минутой позднее он вдруг почувствовал, что течение несёт его с ужасающей скоростью к водопаду, но было уже поздно. Ещё один крик – и пловец оказался в бездне.

Пловцы – это мы. Легко и удобно плыть в жизни по течению. Но беспечный может оказаться в бездне.



ЧУДЕСА В ПРАВОСЛАВНОМ МИРЕ

Благодатный огонь

Это событие происходит каждый год накануне православной Пасхи в Иерусалимском храме Воскресения, который накрывает своей громадной кровлей и Голгофу, и пещеру, в которой был положен снятый с креста Господь, и сад, где Мария Магдалина первой из людей встретила Его воскресшего. Храм воздвигнут императором Константином и его матерью царицей Еленой в IV веке, и свидетельства о чуде восходят уже к этому времени.

Вот как оно происходит в наши дни. Примерно в полдень со двора Иерусалимской Патриархии выходит крестный ход во главе с Патриархом. Процессия входит в храм Воскресения, направляется к часовне, возведённой над Гробом Господним, и, трижды обойдя её, останавливается перед её воротами. Все огни в храме потушены. Десятки тысяч людей: арабов, греков, русских, румын, евреев, немцев, англичан – паломников со всего мира – в напряжённом молчании следят за Патриархом. Он разоблачается, полицейские тщательно обыскивают его и самый Гроб Господень, ища хоть чего-то, что может произвести огонь (во время турецкого владычества над Иерусалимом это делали турецкие жандармы), и в одном длинном ниспадающем хитоне предстоятель Церкви входит внутрь. На коленях перед Гробом он молит Бога о ниспослании Святого огня. Долго иногда длится его молитва... И вдруг на мраморной плите гроба появляется как бы огненная роса в виде шариков голубоватого цвета. Святейший прикасается к ним ваткой, и она воспламеняется. Этим прохладным огнём Патриарх зажигает лампаду и свечи, которые затем выносит в храм и передаёт армянскому Патриарху, а затем и народу. В это же мгновение десятки и сотни голубоватых огней вспыхивают в воздухе под куполом храма.

Трудно представить себе, какое ликование охватывает многотысячную толпу. Люди кричат, поют, огонь передаётся от одного пучка свечей к другому, и через минуту – весь храм в огне.

Вначале Божественный огонь имеет особое свойство – он не обжигает, хотя у каждого в руке горит пучок из 33 свечей (по числу лет Спасителя). Поразительно наблюдать, как люди умываются этим пламенем, проводят

им по волосам и бородам. Проходит ещё некоторое время, и огонь приобретает естественные свойства. Многочисленные полицейские заставляют людей тушить свечи, но ликование продолжается.

Святой огонь нисходит в храм Гроба Господня только в Великую Субботу – накануне православной Пасхи, хотя празднуется Пасха каждый год в разные дни по старому юлианскому календарю. И ещё одна особенность: Благодатный огонь сходит только по молитвам православного Патриарха.

Как-то раз другая община, живущая в Иерусалиме, – армяне, тоже христиане, но отступившие от святого Православия ещё в IV веке, – подкупили турецкие власти, чтобы именно их, а не православного Патриарха в Великую Субботу допустили в пещеру. Долго и безуспешно молились у Гроба Господня армянские первосвященники, а православный Иерусалимский Патриарх вместе со своей паствой плакал на улице у запертых дверей храма. И вот неожиданно как бы молния ударила в мраморную колонну около Патриарха, она раскололась, и из неё вышел столп огня, который зажгёт свечи у православных.

С тех пор никто из представителей многочисленных христианских конфессий не решается оспаривать у православных право молиться в этот день у Гроба Господня.

В мае 1992 года впервые после 79-летнего перерыва Благодатный огонь был вновь доставлен на русскую землю. Группа паломников – священнослужителей и мирян – по благословению Святейшего Патриарха пронесла Благодатный огонь от Гроба Господня в Иерусалиме через Константинополь и все славянские страны до Москвы. С тех пор этот неугасимый огонь горит на Славянской площади у подножия памятника святым учителям словенским Мефодию и Кириллу. А по телевидению уже много лет транслируют в прямом эфире это величайшее чудо – схождение Благодатного огня, и каждый из нас может воочию убедиться, как это всё происходит.

(Из книги «Непознанный мир веры»)

**КРУПИЦЫ ДУХОВНОЙ
МУДРОСТИ**

Покаяние есть победа над самим собой.

Святитель Феофан ЗАТВОРНИК

Покаяние умерщвляет согрешивших и снова оживляет их.

Преподобный Ефрем СИРИН

Если бы не было покаяния, то не было бы спасающихся.

Авва ИСАИЯ

Не то опасно, что воруют нас страсти и мы воремся с ними, но бедственнее то, если по лености и нерадению упадём перед противником.

Преподобный ЕФРЕМ СИРИН



Наука и религия

Мы продолжаем публиковать очерки святителя Луки Войно-Ясенецкого «Наука и религия».

Глава вторая.

Что такое религия?

Широко говоря, религия есть отношение к Абсолютному, к Тому, Кого мы называем Богом. Так как это отношение есть у всякого – даже атеиста, – то и принято говорить, что у всякого есть своя религия. Но, принимаемая в таком виде, в широком смысле, религия может быть и правильной, и неправильной, истинной и ложной, нравственной и не нравственной – в зависимости от того, что мы разумеем под абсолютной, высшей и последней ценностью мира и как к ней относимся – во что веруем и как веруем, что принимаем и что отвергаем.

Говоря же положительно и по существу, религия – есть общение с Богом (воссоединение). И об этой именно религии должна идти речь. Религия – как переживание – очень сложна. Это непосредственное и специфическое переживание, дающее общение с Богом, – есть молитва.

Конечно, молитва, как мистическое устремление, как полёт духа, как духовный экстаз, как вера и чувство, не может становиться рядом с наукой для какого бы то ни было сравнения. Между религией в этом смысле и наукой может быть столько же противоречий, сколько их между математикой и музыкой или между математикой и любовью. Сравнить же мы можем понятия и явления, лишь беря их в одной плоскости, в свете одного критерия. Поэтому мы отвлечём от религии её интеллектуальные (познавательные, доступные уму) утверждения о действительности – ту её сторону, которая является общей как для религии, так и для науки, – посмотрим, не противоречат ли эти знания и суждения о действительности друг другу. Или они только в том смысле разноречивы, что говорят о равном, а не об одном и том же разное, взаимоисключающее?

Вот некоторые основные утверждения о действительности, которые исповедуем мы, христиане. Бог существует – даже больше – только Он и существует. И то, что в Нём и с Ним связано. В Нём всё имеет своё бытие, вне же Его лишь бывание и томление духа. Христос действительно Богочеловек, который был распят и воскрес и придёт снова на эту землю. Душа человека имеет личное бессмертие.

И теперь скажите, где в нашей науке – математике, физике, биологии, истории – есть утверждения, противоречащие этим только что названным суждениям, – утверждения общеобразовательные, объективные, доказанные, то есть научные? Их нет и не может быть по существу, потому что все эти положения касаются сущностей, которые лежат вне компетенции науки, а не явлений, которые ей доступны.

Глава третья.

Источники предубеждения

Откуда же происходит распространённое среди студентов и вообще образованных людей мнение, что наука противоречит религии? Его причина в поверхностном знании как в области науки, так и в области религии, и этим подтверждается мысль «Знание приводит к Богу, полужнание удаляет от Него». Полузнание – бич нашего времени: оно-то и создаёт названное только что предубеждение. Во-первых, мы мало знаем философию, в особенности ту её область, которая специально относится к этому вопросу, то есть теорию познания, или гносеологию.

Легковерно принимая за научные доводы те доказательства, которые приводятся в пользу суждения, что Бога нет, мы забываем выясненные уже Кантом положения, что теоретический разум одинаково безсилен и доказать, и опровергнуть бытие Бога, бессмертие души и свободу воли. Эти объекты и эти вопросы поэтому называются трансцендентными (выходящими за пределы науки).

Мы можем познать разумом лишь внешний факт, а не вещь в себе. Весь мир, поскольку он связан с пространством и временем, объективно непознаваем, потому что время и пространство суть лишь субъективные формы нашего сознания, которые мы приписываем миру. Отсюда изречение «Мир – это я». Психология познания ещё точнее уясняет субъективность наших ощущений, восприятий и представлений. Воспринимаемые нами цвет, температура, вкус не существуют вне нашего познания сами по себе (обратное признание в психологии называется наивным реализмом). Даже материю мы не можем познать, как она есть, потому что её специфические свойства – масса, плотность и тяжесть – субъективны.

Вообще, мы не видим предметы, как они есть, а усматриваем их согласно личному углу зрения, из которого их наблюдаем. Тем более мы не можем постигнуть своими научно-познавательными способностями то, что за вещами, то есть, их сущности, а ещё более – Первосущность, то есть Бога. Уже потому наука не может отвергать бытие Бога, ибо эта тема лежит вне её компетенции, как и вся область сущностей. Современные философы, как Бергсон, Лосский, уже идут далее Канта, открывая возможность разумного доказательства бытия Бога. Впрочем, гениальные шаги сделал уже в этом направлении В. С. Соловьёв.

Второе наше заблуждение заключается в том, что мы науку смешиваем с мнением учёных. Между тем именно эти мнения иногда действительно противоречат религии, но со временем оказывается, что они противоречат и природе, и науке, отражающей подлинные явления природы. И возможность этих противоречий от того и происходит, что эти мнения, отражающие не столько объективную природу, сколько вкусы учёных, простираются в эту запредельную для науки область, где начинается простор и для веры, и для суеверия.

(Продолжение следует)



ИНОСЛАВИЕ



ВОПРОС – ОТВЕТ

Секта пятидесятников

«Члены общины смеются, плачут, дрожат и трясутся всем телом или ведут себя как пьяные. Кто-то лежит на полу... Наблюдались даже обмороки и приступы истерии, патологические вздрагивания, подпрыгивания, танцы. Англиканский епископ катается по полу и рычит, как лев, кто-то кричит, кто-то мычит. Один из мужчин кукарекает, как петух, а истолкование гласит: «Господь говорит, что наступил день»...

Вышеописанное, столь похожее на беснование одержимых нечистыми духами, является обычным результатом «крещения Духом Святым» в сектах харизматов и неопятидесятников – крайних формах пятидесятнического движения.

Христиане веры евангельской (ХВЕ), евангельские христиане, церковь полного евангелия, пятидесятники, харизматы – вот перечень наименований общин, признающих так называемое «духовное крещение».

Пятидесятники относятся к сектам протестантского толка, поэтому учение их во многом сходится с баптистами. Это отрицание крещения младенцев, иконоборчество, непочитание Креста, Божией Матери, святых угодников Божиих, заблуждение об оправдании только одной верой, без дел и т. п. Однако существуют две особенности, резко выделяющие эту секту из ряда других. Это учение «о крещении Духом Святым» и наличие обряда омовения ног перед Вечерей Господней. Сектанты обычно пытаются убеждать православных христиан, что история их «церкви» берёт начало от самих Апостолов, со дня Пятидесятницы. Но на самом деле им всего чуть более 100 лет: пятидесятники отделились от Церкви в 1901 году, это произошло в Америке.

Согласно утверждению их авторитетов, так называемое «крещение Духом Святым» внешне выражается в говорении на «иных» языках. Основание для этого сектанты находят в книге Деяний Святых Апостолов, где рассказывается, что при наступлении дня Пятидесятницы (отсюда и название секты) на соборных вме-

сте и молящихся Святых Апостолов сошёл Дух Святой и они «начали говорить на иных языках, как Дух давал им проповедовать» (Деян. 2, 4).

Учёные многих стран исследовали огромное количество магнитофонных записей глоссалий (говорений на языках). В итоге эксперты констатировали, что не услышали ни одного (!) выражения на каком-либо языке. Это не что иное, как произношение хранящихся в подсознании выражений, ничего общего не имеющее с реальными историческими языками.

Православный богослов из Америки иеромонах Серафим Роуз писал, что движение пятидесятников – вовсе не «возрождение», потому что мы находим в нём очень мало раскаяния и исповедания своих грехов, а в основном – стремление к новым, восторженным переживаниям. Но известно, что желание духовных состояний и наслаждений человеком не смирившимся, не очистившим своё сердце, строго воспрещается Святыми Отцами Православной Церкви. Само это стремление уже включает в себе тщеславие и самомнение, что приводит горе-подвижника к самообольщению и впадению во власть демонов.

Православный христианин должен всячески сторониться подобных извращений религиозного чувства. Он имеет доступ к благодатным подлинным сокровищам в Таинствах Церкви, в её богослужениях и в своей частной искренней молитве. В общении с Богом надо искать не восторга и острых переживаний, а обновления своей грешной души. Обновление же приходит через смирение, покаяние и исправление себя. По мере же обновления я души человека в него будет вселяться подлинная благодать Божия, а с нею – небесный мир и чистая радость, в сравнении с которыми земной восторг является дешёвой жалкой подделкой.

(«Почаевский листок». Написано бывшим проповедником секты пятидесятников)

**На вопросы отвечает
настоятель**

**Благовещенского
храма протоиерей
Димитрий Смирнов
(Москва)**

«Как себя вести, если в разговоре, в котором ты участвуешь, хулят Бога и Православие?»

– В Священном Писании дан прямой ответ на этот вопрос. Апостол Павел говорит: «Немощного в вере принимай без споров о мнениях». И другое изречение: «Не мечите бисер перед свиньями». Это вовсе не значит, что человек свинья, но он так же понимает в вопросах веры, как свинья в жемчуге. Вопросы веры интересуют всех людей, но большинство, понимая, что они грешники, не хотят себе в этом признаться и желают себя оправдать. Вот и оправдывают: «Попы – все воры и пьяницы, поэтому я неверующий; Священное Писание – это сказки, поэтому я неверующий; я крещён, а в церковь не хожу, потому что там бабки ругаются...» Когда мне говорят подобное, я отвечаю: «Ну да, я вот тоже пошёл в булочную, а меня за кассой обозвали, и с тех пор я хлеба не ем». Человек смеётся, понимает, что глупость сказал. Как правило, если человек что-то не понимает, он называет это ерундой, потому что не может себе признаться в том, что ничего не смыслит. У гордого человека все дураки: и начальство, и власти, один он только умный, и чем человек глупее и необразованнее, тем более круто он обо всём судит – о Церкви, о Боге, о политике... Отвечать на вопросы о вере надо коротко, чтобы не перегрузить человека. А если идёт прямая хула, нужно встать и уйти.



О соблюдении поста

Время поста – это время особенно важное для духовной жизни, это «время благоприятное, это день спасения» (2 Кор. 6, 2). Если душа христианина тоскует по чистоте, ищет душевного здоровья, то она должна постараться как можно лучше использовать это полезное для души время. Вот почему среди истинных боголюбцев принято взаимное поздравление с наступлением поста.

По существу своему пост есть подвиг и связан с верою и дерзновением. Пост угоден и приятен Господу как порыв души, тянущейся к чистоте, стремящейся сбросить цепи греха и освободить дух от рабства телу.

Великий пост – самый длительный и строгий из всех многодневных постов, он длится 7 недель перед Пасхой. Он установлен в память 40-дневного поста Спасителя в пустыне. В этот пост рыбу можно вкушать только два раза: в праздник Благовещения Пресвятой Богородицы (7 апреля) и Входа Господня в Иерусалим (за неделю до Пасхи).

Для беременных или кормящих женщин, старых или больных, а также занятых тяжёлым трудом Устав предусматривает некоторые ослабления строгости поста. В тех случаях, когда по болезни христианин не может соблюдать обычные нормы длительного поста, то пусть сделает в этом отношении всё, что сможет. Например, откажется от сладостей и лакомых блюд, будет поститься хотя бы в среду и пятницу, будет подбирать пищу так, чтобы наиболее вкусная пища подавалась лишь по праздничным дням и т. п. Словом, в той или иной мере всё же приобщится к посту. Устав облегчает пост и для людей, находящихся в пути и вынужденных питаться той пищей, которую они могут получить в дороге (к ним также можно отнести людей, находящихся в больницах, тюрьмах или вынужденных обедать на работе и не имеющих возможности приносить с собой постную пищу). Всем же остальным необходимо соблюдать посты в соответствии с Уставом и благословением духовника.

Пост касается и супружеской жизни. В отношении длительных постов, согласно указаниям апостола Павла, воздержание должно осуществляться лишь при единодушном согласии на то обоих супругов; оно не может иметь места, если один из них тяготится им, теряя от воздержания свой душевный мир. Здесь мы встречаемся с одной из тех опасностей, которые таит брак у людей различных взглядов и мировоззрений. По заповеди апостола Павла супругу отказать нельзя, но при этом будет нарушена святость праздника или поста. В таком случае нужно грех заглаживать покаянием и молить Господа, чтобы Он вложил в сердце второй половины желание целомудренной жизни.

Но будет ли пост постом, если, кроме некоторого изменения в составе пищи, мы не будем думать ни о покаянии, ни о воздержании, ни об очищении сердца через усиленную молитву? Нужно полагать, что это не будет постом, хотя все правила и обычаи поста будут соблюде-

ны. Прп. Варсонофий Великий говорит: «Пост телесный ничего не значит без духовного поста внутреннего человека, который состоит из предохранения себя от страстей. Сей пост внутреннего человека приятен Богу и вознаграждает для тебя недостаток телесного поста» (если ты не можешь соблюдать последний как бы хотел). О том же говорит и свт. Иоанн Златоуст: «Кто ограничивает пост одним воздержанием от пищи, тот весьма безчестит его. Не одни уста должны поститься, – нет, пусть постятся и око, и слух, и руки, и ноги, и всё наше тело». Совершенно очевидно, что подвиг покаяния и молитвы в посте должен сопровождаться воздержанием от всяких развлечений, например, просмотра телевизора.

Как и всякой добродетели, для поста также нужна рассудительность. Как пишет священномученик Герман (Ряшенцев), «изнеможение есть признак неправильности поста; оно так же вредно, как и пресыщение. И великие старцы вкушали суп с маслом на первой неделе Великого поста. Больную плоть нечего распинать, а надо поддерживать». Всякое ослабление здоровья и трудоспособности при посте говорит уже о его неправильности и превышении его нормы. Лучше всего, когда постящиеся руководствуются указаниями опытных духовных руководителей.

(Из календаря «Малая церковь» за 2009 год)



ХРАМЫ ПЕНЗЕНСКОЙ ЕПАРХИИ



Храм-часовня во имя великомученика и целителя Пантелеимона в г. Заречном Пензенской области.
Настоятель – протоиерей Пётр Нелюбов.

Фото А. Гришина.



ИЗ ЖИЗНИ ПЕНЗЕНСКОЙ ЕПАРХИИ

В честь новомучеников и исповедников Российских

Во втором кафедральном городе Пензенской епархии Кузнецке в феврале прошёл цикл мероприятий – и духовных, и светских, приуроченных ко Дню исповедников и новомучеников Российских. Рассказывает настоятель Вознесенского собора г. Кузнецка, благочинный 2-го округа игумен Климент (Родайкин):

– В феврале Русская Православная Церковь молитвенно празднует День новомучеников и исповедников Российских. В этом году этот день пришёлся на 8 февраля. В Кузнецке проводились мероприятия в честь этого церковного праздника.

В Кузнецком благочинии много людей, причисленных к сонму новомучеников и исповедников, их около 20, все они прославлены Русской Православной Церковью, но не все – именно в Пензенской епархии. Да это и понятно: их сослали в Сибирь, Казахстан, на север, и там они перенесли страдания и смерть за веру Христову, там на них готовили документы к канонизации, считая их своими. И мы считаем их своими, потому что так или иначе их жизнь была связана с Кузнецком, с Пензенской землёй. Например, священномученик Фаддей, архиепископ Тверской. Родился он в Нижегородской губернии, учился в Москве, служил в Смоленске, Минске, Владимире, Владикавказе, Астрахани, а с декабря 1926 года по ноябрь 1928 года пребывал в г. Кузнецке Пензенской области. Сподобились мученического венца и священномученик Павел (протоиерей Павел Ремезов), и священномученик Владимир (протоиерей Владимир Дубровин), и мученик Никанор (Белов), и мученик Афанасий (Игошкин) и многие другие – или уроженцы Кузнецка, или служившие в нашем городе и до конца пронесшие свой жизненный крест во славу Господа нашего Иисуса Христа.

6 февраля в краеведческом музее Кузнецка была открыта выставка «Русская Голгофа», вобравшая в себя фотоматериалы, документы, другие свидетельства о христианском исповедничестве XX века, которое явили уроженцы Кузнецкой земли, или так или иначе связанные с нашим краем. На выставке много архивных материалов, за что хочется поблагодарить сотрудников Саратовского архива. Экспозиция вызвала большой интерес жителей Кузнецка, ведь всё на ней представленное было показано впервые. Меня как настоятеля радует, что теперь жители Кузнецка могут соприкоснуться со своей историей, ведь мало кто знает что-то о том, что происходило в XX веке в годы богоборчества и гонений на Русскую Православную Церковь. Теперь эта выставка в музее будет постоянно действующей.

8 февраля, в самый день праздника, во всех храмах Кузнецка была совершена Божественная Литургия и панихида по новомученикам и исповедникам. А в час дня духовенство и миряне, их было более тысячи человек, собрались в знаменательном месте – в Дуванном овраге. Именно там в годы гонений были расстреляны около ста священнослужителей и мирян, и это только по официальной версии, возможно, их число гораздо больше.



Поклонный крест в Дуванном овраге.

Фото А. Дворжанского

Это место уже 10 лет увековечено поклонным крестом. И у этого креста мы совершили панихиду, обратились к собравшимся со словом. Выступила и глава районной администрации В. А. Майорова. Меня порадовало, что большая часть собравшихся здесь – молодые люди. Надо сказать, что в Кузнецке молодёжь очень активно и неформально участвует в духовной жизни, серьёзно подходит к спасению своей души.

12 февраля мы провели лыжную эстафету среди молодёжи – из Нижнего Аблязова через Радищево и до Дуванного оврага. Эстафета началась с молитвы, с молебна, а на финише мы награждали победителей. А 17 февраля цикл мероприятий завершился круглым столом – конференцией, где участвовали не только священники, но и городская администрация, Кузнецкий культурно-выставочный центр, представители образования. Хочется поблагодарить пензенского церковного краеведа С. Зилёва за помощь в её подготовке. Все выступившие с докладами на этой конференции получили благодарственные грамоты Вознесенского кафедрального собора Кузнецка.



ИЗ ЖИЗНИ ПЕНЗЕНСКОЙ ЕПАРХИИ

Архиерейские богослужения

Высокопреосвященнейший ФИЛАРЕТ, архиепископ Пензенский и Кузнецкий, совершил следующие богослужения: 15 февраля – Божественную Литургию в Покровском архиерейском соборе; 17 – 22 февраля – участие в семнадцатых Международных образовательных Рождественских чтениях в Москве; 23 февраля – Божественную Литургию и панихиду по павшим воинам в храме-часовне Архистратига Божия Михаила в Пензе; 1 марта – Великопостную вечерню с чином прощения в Покровском архиерейском соборе; 2 марта – Богослужение в начале Святой Четыредесятницы в Успенском кафедральном соборе; 2 марта – Великое повечерие с чтением покаянного канона Андрея Критского в Успенском кафедральном соборе; 3 марта – Великое повечерие с чтением покаянного канона Андрея Критского в Троицком женском монастыре; 11 марта – Литургию Преждеосвященных Даров в Успенском кафедральном соборе.

Встреча со студентами

Накануне праздника Сретения Господня Высокопреосвященнейший ФИЛАРЕТ встретился со студентами и преподавателями Пензенской сельскохозяйственной академии. Владыка рассказал собравшимся о празднике Сретения и о Дне православной молодёжи, который уже много лет традиционно отмечается 15 февраля, а также ответил на многочисленные вопросы.

На Рождественских чтениях в Москве

В этом году семнадцатые Международные Рождественские образовательные чтения прошли в Москве позже обычного в связи с выборами шестнадцатого Предстоятеля Русской Православной Церкви – с 17 по 23 февраля. В их работе приняли участие представители Пензенской епархии: Высокопреосвященнейший ФИЛАРЕТ, архиепископ Пензенский и Кузнецкий, игумен Климент (Родайкин) и протоиерей Николай Грошев.

Освящение колоколов

23 февраля в храме-часовне во имя Архистратига Божия Михаила на проспекте Победы в Пензе после панихиды по павшим воинам был совершён чин освящения новых колоколов для храма. Освящение совершил Высокопреосвященнейший ФИЛАРЕТ, архиепископ Пензенский и Кузнецкий, вместе с духовенством епархии. Теперь на звоннице храма-часовни семь бронзовых колоколов, самый тяжёлый из которых весит 130 кг.



КРУПИЦЫ МУДРОСТИ

■ «Верить только, что Бог есть, ещё недостаточно: и ■
■ бесы веруют; должно веру оправдывать делами, та- ■
■ кой веры от нас требует Христос.»
■ «У всякого христианина должен быть свой крест, ■
■ как у странника свой посох.»
■ «Высшая степень духовной жизни есть та, когда че- ■
■ ловек, не имея утешения ни от Бога, ни от мира, одна- ■
■ ко ж терпелив и спокоен, будучи всем сердцем пре- ■
■ дан Богу.»

■ **Николай Васильевич Гоголь (1809-1852),** ■
■ **русский писатель** ■

Памяти Патриарха Алексия II

В Пензенском Духовном училище 24 февраля прошёл вечер памяти Святейшего Патриарха АЛЕКСИЯ II. Он начался с панихиды в домовая церкви во имя святителя Иннокентия Иркутского, затем состоялся разговор о жизненном пути Святейшего Патриарха. Начал его ректор училища игумен Климент (Родайкин), продолжил преподаватель училища В. В. Дружинин, который поделился воспоминаниями о приезде Патриарха в Пензу в 1999 году. Учащиеся выступили с небольшими сообщениями о многообразном служении Алексия II, а в заключение все пропели Святейшему Патриарху вечную память.

Паломничество

Епархиальный паломнический отдел «Преображение» организует следующие паломнические поездки: с 19 по 22 марта – по маршруту: Ярославль – Годеново – Тутаев – Ростов Великий; с 24 по 26 апреля – в Оптину пустынь. Идёт запись в поездку по маршруту Санкт-Петербург – о. Валаам – Псков с 26 июня по 5 июля. Кроме того, организуются еженедельные поездки в пещерный мужской монастырь (с. Сазанье Сердобского района), в Трескино, в Керенский мужской монастырь (р. ц. Вадинск), в Покровский храм с. Черкасское Колышлейского района, в Соловцовку к мощам Иоанна Оленевского.

Справки по телефонам: 49-71-93, 39-62-16, 8-963-098-22-30.



ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Апрель 2009 года

- 3 – Преподобного Серафима Вырицкого (1949)
- 4 – Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста)
- 6 – Седмица 6-я Великого поста
- 7 – Благовещение Пресвятой Богородицы
- 8 – Собор Архангела Гавриила
- 11 – Лазарева суббота. На трапезе разрешается вкушение рыбной икры
- 12 – Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье)
- 13 – Страстная седмица. Великий Понедельник
- 14 – Великий Вторник
- 15 – Великая Среда
- 16 – Великий Четверток. Воспоминание Тайной Вечери
- 17 – Великий Пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа. Строгий пост
- 18 – Великая Суббота. Перенесение мощей святителя Иова, патриарха Московского и всея Руси (1652)
- 19 – Светлое Христово Воскресение. ПАСХА
- 20 – Светлая седмица – сплошная
- 21 – Иверской иконы Божией Матери
- 24 – Иконы Божией Матери «Живоносный Источник»
- 28 – Радоница. Поминование усопших
- 30 – Преподобного Зосимы, игумена Соловецкого (1478)



ДУХОВНЫЕ СТИХИ

Великопостная молитва

Отцы-пустынники и жены непорочны,
Чтоб сердцем возлетать во области заочны,
Чтоб укреплять его средь дольних бурь и битв,
Сложили множество божественных молитв;
Но ни одна из них меня не умиляет,
Как та, которую священник повторяет
Во дни печальные Великого поста;
Всё чаще мне она приходит на уста
И падшего свежит неведомою силой:
«Владыка дней моих!
Дух праздности унылой,
Любоначалия, змеи сокрытой сей,
И празднословия не дай душе моей;
Но дай мне зреть мои, о Боже, прегрешенья,
Да брат мой от меня не примет осужденья,
И дух смирения, терпения, любви
И целомудрия мне в сердце оживи».

А. С. ПУШКИН

В ПОМОЩЬ
БОЛЯЩЕМУ

Божья аптека

Когда перед православным христианином стоит вопрос о выборе между лечением травами и таблетками, то важно помнить, что одно другому не мешает. Важно понять, что природа как творение Божие дана нам даром. Травы, плоды и корни – благословенный дар Божий, Божья аптека, которой мы должны пользоваться, помолясь Богу и надеясь на Его милость.

Укрепление иммунитета

- В литровый термос вечером засыпать 2 столовых ложки сухих плодов шиповника, залить кипятком, 12 часов настоять. Пить как чай. По мере употребления настоя можно доливать кипяток: однажды заваренные плоды шиповника способны отдавать полезные вещества в течение 3-4 суток.

- Аптечную настойку эхинацеи пурпурной принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс – 1 месяц.

- Перепелиные яйца являются источником большого количества минеральных веществ и витаминов. Они повышают иммунитет, оказывают общеукрепляющее действие. Их нужно выпивать натощак утром сразу не менее семи штук (для взрослого), детям лучше давать два яйца, предварительно сварив или сделав омлет. Для повышения иммунитета можно использовать и куриные яйца (две штуки), но лучше пить одни белки.

- Для повышения иммунитета при простудных заболеваниях залить раздавленную головку чеснока на ночь стаканом простокваши. На следующий день выпить настой в несколько приёмов.

Нужна помощь

Прошу откликнуться православную женщину для поездок 3 раза в неделю в психиатрическую больницу для подкармливания больного (дееспособный, спокойный) за плату.

Телефон 40-57-88, Татьяна.



ВОПРОС – ОТВЕТ

«Как правильно поститься? Если я, например, хочу поститься впервые, можно ли мне не есть только мяса?»

- Постепенное вхождение в пост, особенно в такой строгий, как Великий, не возбраняется. Только следует помнить, что пост – это не диета. Святитель Иоанн Златоуст говорит: «Ошибается тот, кто считает, что пост лишь в воздержании от пищи. Истинный пост есть удаление зла, обуздание языка, укрощение похоти, прекращение лжи, клеветы, клятвопреступления. Пост – освобождение от гнева. Он сохраняет здоровым тело: не отягощённое пищей, оно не принимает болезней... Пост смягчает нрав, сдерживает порывы сердца, бодрит ум, приносит спокойствие душе, устраняет невоздержание».

Читайте Псалтирь (с благословения священника), кладите земные поклоны с молитвою Иисусовой, Ефрема Сирина, читайте по несколько раз в день молитвы «Отче наш», «Богородицу» и «Символ веры».

Пост – время добрых дел и поступков; конечно же, они всегда необходимы, но в Святую Четыредесятницу (так именуется Великий пост) – особенно. Позаботьтесь о ближних и дальних, больных и немощных, помогите им.

Чтобы перестать быть рабом своих страстей, когда человек становится хуже животного, надо обуздать насилие своей физической природы, дать раскрыться и окрепнуть возвышенным стремлениям души. А это можно только с помощью поста.

Каждый год весной все верующие во Христа заново переживают путь Спасителя на Голгофу и Его Воскресение. Вот Он в пустыне и Его искушает диавол... Вот Иисуса схватили, истязают и казнят мученической смертью... Будьте в эти недели со Христом, постарайтесь послужить Ему. Святая Церковь утверждает, что без поста невозможна христианская жизнь. А святитель Иоанн Златоуст говорит: «Как невозможно, чтобы огонь горел в воде, так невозможно и покаяние без поста».



ГЛАВНЫЙ
РЕДАКТОР -
Архиепископ
Пензенский
и Кузнецкий
ФИЛАРЕТ

Издатель – Пензенская Епархия РПЦ.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Саратовской области 28 января 2008 года, ПИ №ФС-64 0720Р.
Отпечатано в типографии ООО «Полиграфресурс»,

Пензенская область, г. Кузнецк, ул. Полевая 2а. Тираж 1500 экз. Заказ №34Г
Газета распространяется через церковные приходы Пензенской епархии и по подписке.
Адрес: 440026, г. Пенза, Советская площадь, 1. Тел.: 56-30-83, 56-09-29. Наш адрес в Интернете: <http://pravoslavie58region.ru>